

Saison
2017-2018

Bouger pour Guérir

Parce que la maladie et ses traitements ont des retentissements sur le corps

En cours de traitements ou en rémission, la pratique d'une activité sportive est fortement recommandée, pour les personnes atteintes d'un cancer.



AQUAGYM

Piscine de Recouvrance 02 98 33 50 50



ESCRIME

La Rapiere de Brest 06 52 23 85 37



TIR A L'ARC

Archers de Bohars 06 77 11 89 95



NAGE AVEC PALMES

Gmap 06 74 74 03 39



DRAGON BOAT

Canoë Kayak Brestois 02 98 41 69 40



MARCHE NORDIQUE

Les Mille-Pads d'Iroise 06 18 09 26 71



COURSE À PIED

Koala 06 70 61 80 97



ACTIVITÉS GYMNiques

Gym Armor 06 62 17 45 32



RENSEIGNEMENTS et ACTIVITÉS GYMNiques ET BIEN ÊTRE
02 98 47 40 63

L'inscription auprès des clubs est conditionnée à la présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique choisie, qui sera délivré par votre médecin oncologue, hématologue ou un médecin du sport.

Parlez-en à votre médecin généraliste !

