

Activité physique - Alimentation - Sommeil - Gestion du stress - Lien social...

Semaine de LA PRÉVENTION SANTÉ



*Bien dans son corps.
bien dans sa tête !*

Un évènement **100 % DIGITAL**
pour les **50 ans et +**

Plus d'informations sur : www.centredeprevention.com



Tchats, conférences et ateliers en ligne :
une semaine pour **faire le plein**
d'infos et de conseils pour (re)prendre
votre santé en main !

Activité physique
Alimentation
Sommeil
Gestion du stress
Lien social...

1 jour → 1 thème
5 jours pour en parler,
1 année pour tout changer !

Présents dans 70 départements, les centres de prévention Agirc-Arrco proposent des bilans de prévention aux salariés de 50 ans et plus ainsi qu'aux retraités. Objectif : leur donner les clés pour être en forme grâce à des conseils personnalisés, des conférences et ateliers thématiques, etc.

UNE ACTION SOCIALE
● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

Avec l'Agirc-Arrco, les groupes de protection sociale agissent pour une action sociale et solidaire : AG2R LA MONDIALE • ALLIANCE PROFESSIONNELLE RETRAITE (AGRICA • AUDIENS • B2V • IRP AUTO • LOURMEL • PRO BTP) • APICIL • IRCEM • KLESIA • MALAKOFF HUMANIS

