

Cette journée est interprofessionnelle. Elle est à destination :

- des encadrants, cadres de direction, membres de la Commission santé, sécurité et conditions de travail (CSSCT), délégués du personnel, de tout secteur d'activité.
- des salariés ou bénévoles, en accueil ou en accompagnement de tout public.

Le réseau de prévention des risques liés à la souffrance psychique et aux conduites suicidaires sur le pays de Brest pluridisciplinaire (travailleurs sociaux, psychologues, infirmiers, écoutants, chargés d'insertion, ...) et multi-institutionnel (collectivités territoriales, associations de prévention et/ou de soins, hôpitaux...) est à l'initiative de ce temps fort.

Coordination et animation du réseau :
Mutualité Française Bretagne (29)
Service prévention
cgarest@bretagne.mutualite.fr
02 98 43 52 23

Journée de sensibilisation et d'information

*Parce que la prévention du mal être et du risque suicidaire est l'affaire de tous :
élus, professionnels, bénévoles*

**Les relations que nous entretenons avec le travail, entre équilibre et bouleversement :
En quoi peuvent-elles être source de souffrance ?**

Mardi 15 octobre 2019

Centre culturel Le Family
2 rue de la Petite Palud

LANDERNEAU



Programme de la journée du 15 octobre

Chaque intervention est suivie d'un échange avec le public

- 08 h 30** **Accueil des participants**
- 09 h** **Discours d'ouverture**
Patrick Leclerc, président de la Communauté de Communes du Pays de Landerneau-Daoulas et maire de Landerneau
- 09 h 15** **Le travail comme usage de soi**
Dominique Lhuilier, professeure émérite des Universités- Conservatoire national des arts et métiers (CNAM), Centre de Recherche sur le travail et le Développement
- 10 h45** **Pause**
- 11 h** **CARSAT, DIRECCTE et MSA : missions respectives sur la souffrance au travail et modalités d'intervention**
Emmanuelle Orion et Sylvie Le Guen, assistantes de service social, Caisse de retraite et santé au travail (CARSAT)
Yannick Moguen, inspecteur du travail, Direction régionale des entreprises, de la concurrence, de la consommation, du travail et de l'emploi (DIRECCTE)
Morgane Lesven, conseillère Prévention des risques professionnels, Mutualité sociale agricole (MSA)
- 12 h30** **Déjeuner libre**
- 14 h** **Présentation du réseau**
- 14 h 15** **Une approche sensorielle : revenir aux sens pour donner du sens**
Dominique André, éducatif sportif et **Fabien Riera**, anthropologue, Association Sentier vous bien
- 15 h** **Du feu sacré à la brûlure interne (Burn out)**
Michelle Arcand, psychologue clinicienne
Lorraine Brissette, intervenante en service social
Québécoises, elles interviennent en France en formation et en analyse de pratique dans le secteur sanitaire, médicosocial et social.
- 17 h** **Clôture**

Contact : Chantal GAREST, Service prévention
Mutualité Française Bretagne
Tél : 02 98 43 52 23
cgarest@bretagne.mutualite.fr

Bulletin complété à retourner **avant le 10 octobre 2019** à la

Mutualité Française Bretagne
à l'attention de Mme Garest
5, rue Yves Collet - 29200 BREST

L'inscription vaut invitation

Journée de sensibilisation gratuite

BULLETIN D'INSCRIPTION

le mardi 15 octobre à Landerneau

Nom, prénom :

Fonction :

Organisme :

Adresse :

Tél :

Courriel :