

Besoin d'écoute ou de soutien psychologique ?  
De nombreux services existent sur Brest pour y répondre. Vous trouverez sur ce memento leurs coordonnées, ainsi que des numéros nationaux. N'hésitez pas à les contacter.

### Numéros d'urgence gratuits - 24h/24h

- SECOURS D'URGENCE S.A.M.U. 15
- POLICE SECOURS 17
- HÉBERGEMENT D'URGENCE 115
- N° D'URGENCE POUR LES PERSONNES AVEC DIFFICULTÉS À ENTENDRE OU À PARLER - PAR SMS OU FAX 114



### SERVICES D'URGENCE



- Urgences psychiatriques adultes 02 98 34 74 66  
CHU Cavale Blanche
- Urgences pédiatriques 02 98 22 34 88  
< 16 ans - CHU Morvan



### CONSULTATIONS SANS AVANCE DE FRAIS



- POUR LES PERSONNES EN PRÉCARITÉ  
MÉDECINE GÉNÉRALE, PSYCHOLOGUE, DENTISTE
- Point H 02 98 44 63 11  
16, rue Alexandre Ribot, Brest
- BILANS DE SANTÉ
- Centre d'Examen de Santé 02 98 46 85 20  
16, rue Mathieu Donnard

### ÉCOUTE, CONSEIL ET SOUTIEN

#### CENTRES MÉDICO-PSYCHOLOGIQUES

- CMP Camille Claudel 02 98 42 16 08  
194, avenue de Provence
- CMP Ponchelet 02 98 33 49 64  
55, rue Jules Guesde
- CMP Rive Droite 02 30 33 82 82  
7, rue Henri Moissan

#### CONSULTATION DE PSYCHIATRIE DE L'ENFANT, DE L'ADOLESCENT ET DE LA FAMILLE

- CHRU Bohars 02 98 01 50 46  
Route de Ploudalmézeau, Bohars

#### CONSULTATION GÉRONTO-PSYCHIATRIQUE

- CHRU Bohars 02 98 01 50 27  
Route de Ploudalmézeau



### SOLITUDE (DÉTRESSE)



- Croix Rouge Écoute 0 800 858 858
- SOS Amitié 24h/24h 02 98 46 46 46
- Solitud'écoute 0 800 474 788  
Pour les + 50 ans



### ACCOMPAGNEMENT DANS LA MALADIE



- Sida info service 24h/24h 0 800 840 800
- La Ligue contre le cancer 02 98 47 40 63  
13, rue du Tromeur  
N° national 0 800 940 939
- France Alzheimer 29 02 98 44 90 27  
253, rue Jean Jaurès, Brest
- AIDES 02 98 80 41 27  
16, rue Alexandre Ribot

# ÉCOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE memento

Janvier 2019



# ÉCOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE memento

Janvier 2019



## MEMENTO

### SOUFFRANCE PSYCHIQUE

#### TROUBLES BIPOLAIRES

- Argos 2006 Finistère contact@bipolaire-finistere.fr
- N° national 01 46 28 01 03

#### MALADIE PSYCHIQUE

- GEM La Boussole 02 29 05 19 91  
56, rue de Kérourien
- GEM Le Petit Grain 02 98 01 25 06  
192, rue Cdt Drogou
- Le Sémaphore 02 98 80 44 63  
11, rue d'Ouessant

#### TRAUMATISMES CRANIENS ET CÉRÉBRO-LÉSIONS

- GEM Kéréon 09 80 63 38 05  
11, rue kermaria

#### AIDE AUX FAMILLES ET AMIS DES MALADES

- UNAFAM 06 74 94 09 21  
16, rue Alexandre Ribot

### CONDUITES ADDICTIVES

#### ADDICTIONS

- ANPAA 29 02 98 44 15 47  
Asso. Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie  
16, rue Alexandre Ribot
- Centre d'Addictologie JF et C Menez 02 29 61 18 70  
place du 19<sup>e</sup> régiment d'Infanterie
- Centre Familles et Addictions 02 98 44 88 08  
16, rue Alexandre Ribot

#### ALCOOL

- Alcool Info Service 0 980 980 930
- Alcooliques Anonymes 02 98 46 44 54
- N° national 24h/24h 09 69 39 40 20

## ÉCOUTE

- Alcool Assistance 29 La Croix d'Or 02 98 47 14 16  
21, avenue de Provence
- Vie Libre 02 98 44 44 53  
33, rue du Château

#### AUTRES DROGUES

- Drogues Infos Service 0 800 231 313
- Écoute Cannabis 0 980 980 940
- A.D.I Accueil Drogue Information 02 98 22 36 00  
CHU Morvan, avenue Foch
- CAARUD du Finistère - Aides 02 98 80 41 27  
16, rue Alexandre Ribot 06 34 55 29 06

#### TROUBLES ALIMENTAIRES

- Association Solidarité Anorexie Boulimie Finistère 06 98 75 67 16  
contact@anorexie-finistere.fr
- Consultations troubles des conduites alimentaires 02 98 01 51 61  
CHRU Bohars

#### JEU

- SOS Joueurs 09 69 39 55 12
- DOPAGE 0 800 152 000
- Écoute Dopage

### MALTRAITANCE

#### ACCUEIL DES VICTIMES

- UAV Unité Accueil Violence 02 98 34 74 65  
CHU Cavale Blanche, rue Tanguy Prigent
- Psychologue Aide aux victimes 02 98 43 77 89  
Commissariat de Police, 15, rue Colbert

## CONSEIL

#### FAMILLE

- CIDFF 02 98 44 97 47  
Centre d'Information sur les droits des femmes et des familles  
26, rue Fautras

#### ENFANTS/JEUNES

- Allo Enfance en danger 119
- Enfance et Partage 0 800 051 234

#### FEMMES

- Violences Femmes Info 39 19
- Mouvement Français pour le Planning Familial 07 68 57 20 91  
planning.brest@gmail.com  
Viols, discriminations, difficultés liées à l'avortement, à la contraception

#### PERSONNES ÂGÉES ET PERSONNES HANDICAPÉES

- Maltraitance des personnes âgées ou personnes handicapées 39 77
- ALMA 29 et 56 02 98 43 68 07

#### VICTIMES AUX INFRACTIONS

- 08 Victimes 0 884 284 637
- Émergence Service d'aide aux victimes d'infractions pénales 02 98 33 83 83  
7, rue de Vendée

#### HARCÈLEMENT AU TRAVAIL

- SOS fonctionnaires victimes sosfonctionnairevictime@gmail.com

En vert : gratuit à partir d'un poste fixe

## SOUTIEN

### ÉCOUTE, CONSEIL, SOUTIEN

#### ADOLESCENTS

- Fil Santé Jeunes 0 800 235 236  
Depuis un mobile 01 44 93 30 74
- PASAJ - Association Parentel 02 98 43 10 20  
Contact par mail pasaj29@pasaj.fr  
Contact par SMS 06 32 98 22 07
- Maison des adolescents - le Rado 02 98 22 38 67  
CHU Morvan, avenue Foch
- UAMP Angela Duval 02 98 22 38 79  
• Entretien et suivi psychologique  
• Hospitalisation (équipe composée de psychiatres, psychologues, infirmiers et travailleurs sociaux)  
CHU Morvan, 5, avenue Foch

#### ÉTUDIANTS

- Service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé 02 98 01 82 88  
13, rue de Lanredec

#### ADULTES

- Parentel service écoute parents 02 98 43 21 21
- PERSONNES ÂGÉES
- Parent'âge 02 98 43 25 26  
Écoute des personnes âgées et de leur entourage
- CLIC 02 98 33 21 66  
Centre Local d'Information et de Coordination  
253, rue Jean Jaurès