

Bonjour!  
Bonjour!  
Bonjour! Nous vous invitons  
à nous rejoindre et à participer  
à une aventure humaine  
artistique collective :

# RESSORTS



# 2019

LE  
THÉÂTRE  
DU  
GRAIN

COULEUR  
QUARTIER

#4

CRÉATION  
ARTISTIQUE  
PARTAGÉE

proposée par  
Le théâtre du Grain  
et le Centre social  
Couleur Quartier

C'est un rendez-vous hebdomadaire, de janvier à octobre 2019.

**Tous les jeudis après-midi, nous nous retrouverons au Maquis - à Brest Saint-Pierre - pour un atelier de pratique théâtrale : exercices et jeux.**

Ensemble et en confiance, nous imaginerons et écrirons un spectacle. Et nous partagerons des moments où chacun.e pourra s'exprimer.

Si vous souhaitez en savoir davantage, nous vous accueillons à l'une des deux réunions d'informations : **jeudi 20 décembre 2018 à 14h et jeudi 17 janvier 2019, au Maquis - 12, rue Victor Eusen à Brest.**

Nous échangerons autour d'un café et cela n'engage à rien.

Vous pouvez aussi nous contacter :  
02.98.43.16.70 / 06.81.19.67.76 /  
contact@theatredugrain.com

**Comment venir au Maquis?**

**En tram** : arrêt Kéranroux, puis 5 minutes à pied par la rue du Panier Fleuri

**En bus** : ligne 1 arrêt Saint-Pierre ;  
ligne 6 arrêt Quilbignon



*Quoi-qu'est-ce que c'est ?  
Des mots.  
Pas n'importe quels mots.  
Des mots appris. Des mots qui font  
mon réconfort. C'est beau.  
Oui. C'est beau. Et cette beauté-là  
m'appartient désormais.  
Tu veux bien m'apprendre ces mots-  
là ? Oui, je veux bien.  
Et ce sera aussi à moi ?  
Ce sera à nous.  
Ça oui.  
Et tu peux être sûre d'une chose.  
Laquelle ?  
Une fois appris, quoiqu'il arrive, per-  
sonne ne te les prendra. C'est à vie.*

### Qui ?

Quinze personnes bénéficiant des minima sociaux, résidant à Brest.

### Quoi ?

Il s'agit d'une expérience de création collective et individuelle. Les jeudis après-midi, pendant neuf mois, nous pratiquerons des exercices de théâtre, nous écrirons ensemble un spectacle et nous partagerons nos désirs artistiques. Les séances seront menées par plusieurs artistes de la compagnie : Lionel Jaffrès, Alain Maillard, Louise Morin et Lisa Lacombe. Une équipe rejoindra la création dans sa période de finalisation : Xavier Guillaumin, Guillaume Tahon et Sabine Hulin. Des sorties seront aussi proposées : nous irons voir des pièces de théâtre à Brest, nous partagerons des repas et nous sortirons de l'espace urbain en allant visiter des fermes et des jardins.

### Quand ?

De janvier à octobre 2019.

### Fréquence

Tous les jeudis après-midi de 14h à 17h, en dehors des vacances scolaires. À l'approche des représentations en octobre 2019, cinq journées entières sont à prévoir pour le travail de répétition.

### Où ?

Au Maquis - 12, rue Victor Eusen à Brest Saint-Pierre

### Paroles théâtrales et création d'un spectacle

RESSORTS, c'est une initiation à la pratique et à l'écriture scénique du théâtre. À partir d'exercices, d'ateliers accessibles à toutes et à tous, chacun pourra y trouver des outils nécessaires pour monter sur la scène (travail sur la voix, le corps, la respiration, les états émotionnels, l'interprétation...). Un texte sera écrit par une auteure, Lisa Lacombe, à partir de nos paroles et de textes choisis. Nous créerons ainsi notre pièce de théâtre qui sera présentée trois fois en octobre 2019.

### Le Maquis, un lieu de pratique et de partage

Le Maquis est à la fois un lieu et un collectif qui rassemble des artistes et des compagnies de spectacle vivant. L'espace est composé de grandes salles dédiées au travail artistique, d'espaces de bureaux, d'un coin salon et d'une cuisine. C'est au Maquis que nous nous retrouverons pour les séances du jeudi. Nous y partagerons aussi des repas et d'autres moments collectifs.

Le Centre social Couleur Quartier est un équipement ouvert à tou.te.s. Y sont proposés, par les bénévoles, les professionnel.le.s, les associations du quartier de Kerourien, de nombreux ateliers, sorties, animations. Des permanences d'ICEO et du PLIE y sont également proposées pour l'accompagnement à la recherche d'emploi. Le centre propose également de nombreuses actions liées au Numérique : FabLab, point PAPI, ateliers informatique etc.

### Deux réunions / café d'information sont programmées :

**Jeudi 20 décembre 2018 à 14h**

**Jeudi 17 janvier 2019 à 14h**

Durée approximative de 60 minutes.

Au Maquis - 12, rue Victor Eusen à Brest.

Ces réunions n'engagent à rien. Vous aurez ensuite l'occasion de participer à quatre séances test avant de vous engager pour la création.

### Contact :

**Le théâtre du Grain**

12, rue Victor Eusen à Brest  
02.98.43.16.70 / 06.81.19.67.76  
contact@theatredugrain.com

**Centre social**

**Couleur Quartier**  
Rue Père Ricard à Brest  
02.98.34.16.40



En partenariat avec le Centre social Couleur Quartier, le Maquis, le CCAS de Brest, la billetterie sociale.

Avec le soutien du Conseil Départemental du Finistère, le DSU Brest Métropole, la Ville de Brest Service Action sociale et Prévention Santé Quartiers.

*À très bientôt !  
L'équipe du Théâtre du Grain  
et du Centre Social Couleur Quartier*