

Tu es en difficulté, ou tu remarques UNE PERSONNE EN DIFFICULTÉ



- Une personne est malade ou inconsciente : appelle le **SAMU** en faisant le **15**
- Victime d'agression ou de harcèlement : appelle **la police** en faisant le **17**

PAR ICI LES CONSEILS

Même le lendemain, utilise un éthylotest avant de prendre le volant !

Tu peux t'en procurer au Bureau information jeunesse, www.bij-brest.org,
4 rue Augustin Morvan à Brest.

Si tu gères vraiment tes consos, alterne alcool et eau ou soft !

Plus d'infos sur alcohol-info-service.fr
ou drogues-info-service.fr



...bigbang.fr



VILLE DE
Brest

APRÈS MA SOIRÉE
**JE GARDE
LE CONTRÔLE**
JE RENTRE EN SÉCURITÉ

ALCOOL
PRENONS
LA MESURE

#planalcoolbrestois

SI TU CONSOMMES DE L'ALCOOL,
n'oublie pas que cela
te rend vulnérable

POUR RENTRER DE SOIRÉE EN TOUTE SÉCURITÉ,

ORGANISE-TOI !



Tu rentres
en **VOITURE**,
en **VÉLO**,
en **TROTTINETTE**,
... ?

- En voiture, désigne un SAM : **celui qui conduit c'est celui qui ne boit pas !**
- À vélo et en trottinette, conduire en état d'ivresse est dangereux et puni par la loi. **Si tu bois, rentre autrement.**

Même en l'absence de tout signe d'ivresse manifeste tu es passible d'une amende
(Article L234-1 du code de la route).

LE
SAIS-TU
?

La conduite sous stupéfiants est aussi dangereuse et interdite par la loi. Il n'existe pas de seuil en dessous duquel cet usage serait permis.

La bonne idée : à plusieurs, un taxi c'est la sécurité à coût partagé. Note le numéro d'une compagnie

Tu rentres en
**TRANSPORTS
EN COMMUN ?**



- La ligne de nuit **Noctybus** propose plusieurs départs depuis le port de commerce (station Les îles) et dessert le centre-ville, place de Strasbourg, Kérichen et Bellevue (station Gascogne).
- À partir de 22h, certaines lignes régulières te déposent au plus près de chez toi, entre deux arrêts. C'est « l'arrêt à la demande ».

INFOS

horaires et dessertes
sur l'**appli Bibus** ou sur **bibus.fr**

Tu rentres
À PIED ?



- Il est important de veiller les uns sur les autres et de **ne laisser personne isolé.**
- **As-tu pensé au co-piétonnage ?** Organise-toi avant la soirée pour un retour groupé.