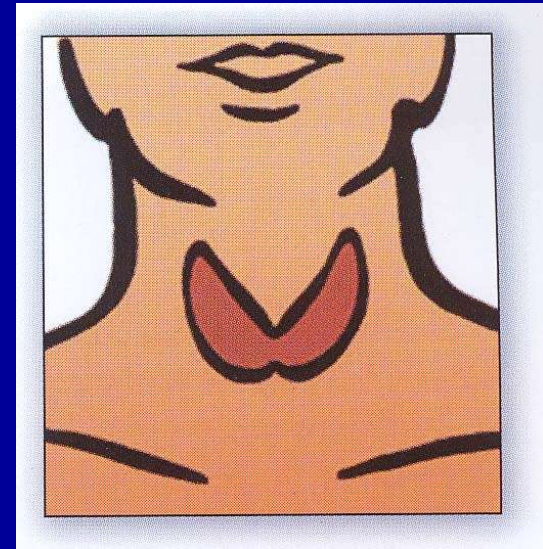


Les pathologies de la thyroïde

Pr Véronique KERLAN
Dr Pascal MONGUILLON
Dr Gaël POTARD

Thyroïde : Généralités

- Glande endocrine
 - Synthétise des hormones
- Située à la base du cou
 - Forme de papillon
- Unique demi-thyroïde suffit
- Pathologie thyroïdienne fréquente



Examen clinique de la thyroïde

Rôle de l'iode dans la thyroïde

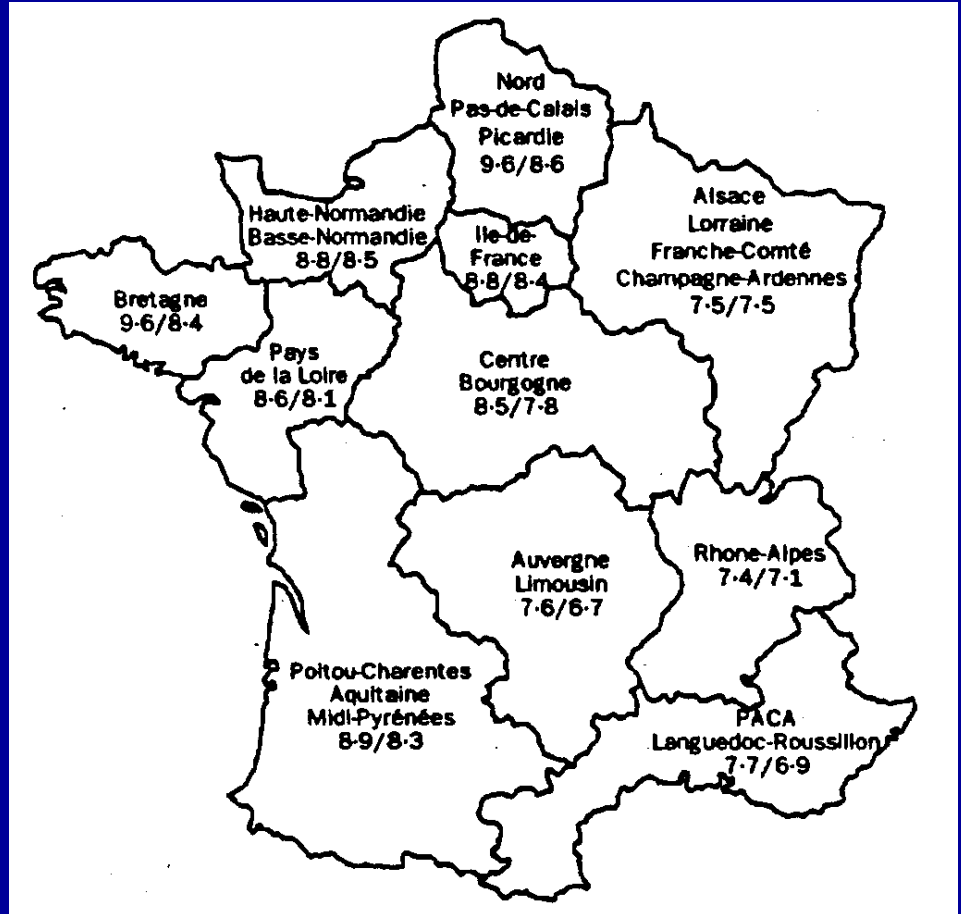
- Hormones thyroïdiennes contiennent de l'iode
- Iode nécessaire au fonctionnement thyroïdien
- Insuffisance en iode et excès d'iode peuvent provoquer des problèmes thyroïdiens

Est on carencé en iode ?

Etude
SUVIMAX

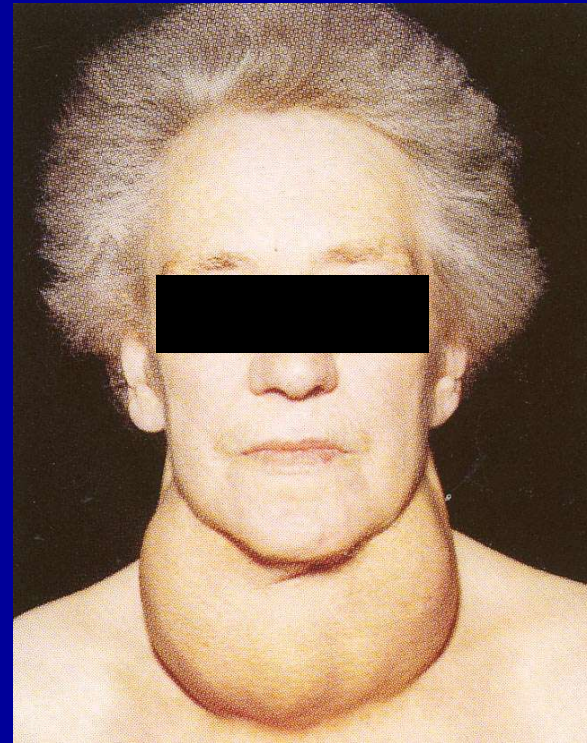
Iodurie
Homme/femme

Carence même
en Bretagne



Conséquences de la carence iodée

. Goitre



Conséquences de la carence iodée

- Goitre
- Hypothyroïdie pendant la grossesse
- Formes + graves de cancer thyroïdien
- Captation + intense en cas d'exposition à une dose de radioactivité

Pour éviter la carence iodée

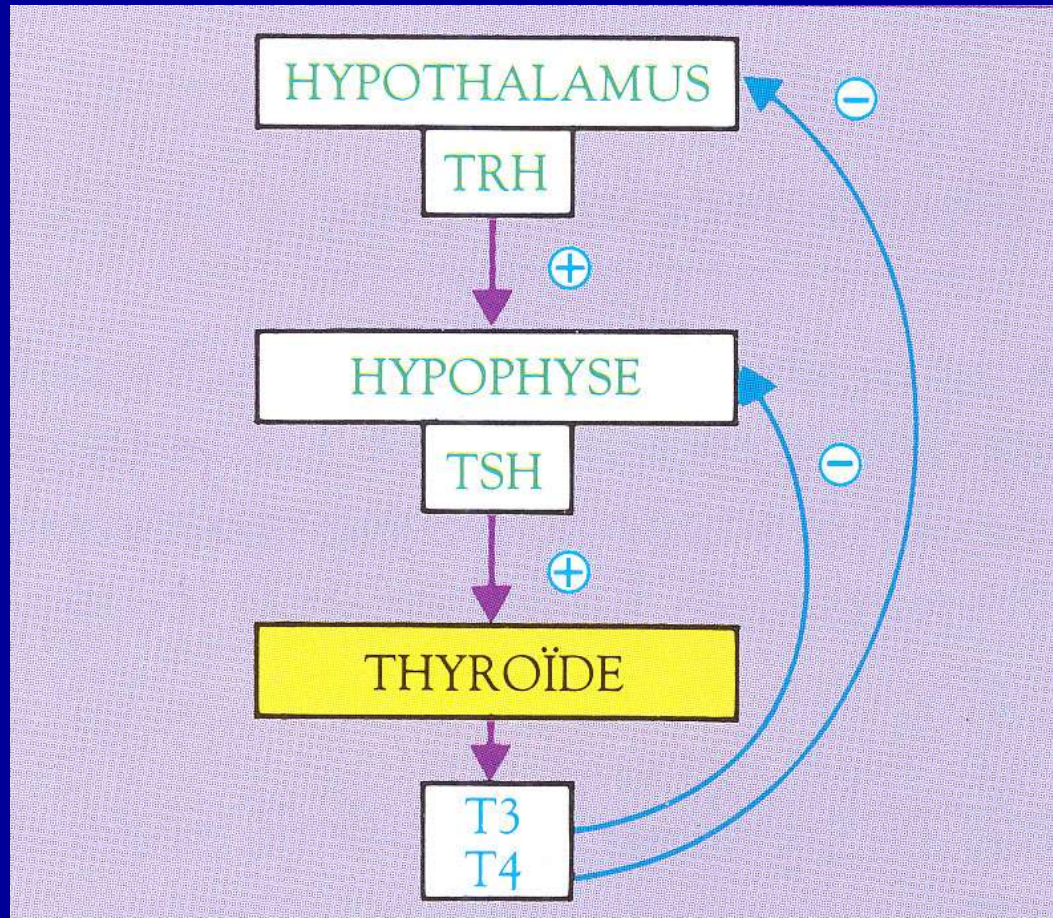
- Sel iodé
- Produits laitiers
- Poisson de mer- crustacés
- Gélifiants
- Fruits et légumes

- Apport systématique chez la femme enceinte?

Iode radioactif

- Fixation élective sur les cellules thyroïdiennes
- Avantage: outil diagnostique et surtout thérapeutique dans cancer thyroïde
- Inconvénient: la thyroïde est très exposée à la radioactivité naturelle et surtout en cas d'accident nucléaire

Physiologie thyroïdienne



Rôle des hormones thyroïdiennes

	hypo	hyper
poids	↑	↓
cardio-vasc	pouls ↓	pouls ↑
digestif	constipation	diarrhée
nerveux	ralenti	énervé
température	frilosité	Trop chaud
cholestérol	↑	↓
peau	sèche	moite
cheveux	perte	cassants
fertilité	↓	

hypothyroïdie

- Fréquence 1 à 2 % de population
- 15 % des femmes de + 65 ans
- Apparition progressive
- Diagnostic:
 - TSH ↑
 - T4 (et T3) parfois encore normale

Hypothyroïdie : causes

- Thyroïdite de Hashimoto
 - Auto anticorps
- Atrophie
- Post opératoire ou radiothérapique
- médicamenteuse

Hypothyroïdie : traitement

- = Hormone thyroïdienne
 - L T4 : Levothyrox®, L Thyroxine®
 - Le matin à jeun tous les jours
 - Pas de fer ni de pansement digestif
 - Adaptation progressive de la dose
 - But: TSH normale
 - Surveillance TSH 1 à 2 par an
 - Traitement à vie

Avant après traitement de l'hypothyroïdie

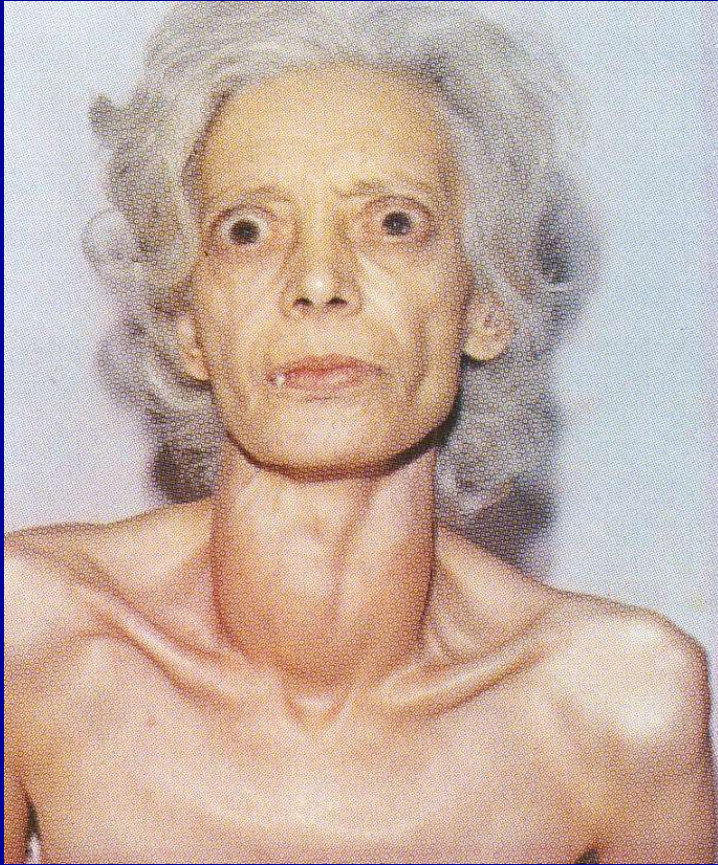


Hyperthyroïdie

- 1 % de la population
- Signes cliniques + francs
- Risques cardiaques
- Diagnostic:
 - dosage de la **TSH** ↓
 - T4 ↑ (et T3) ↑

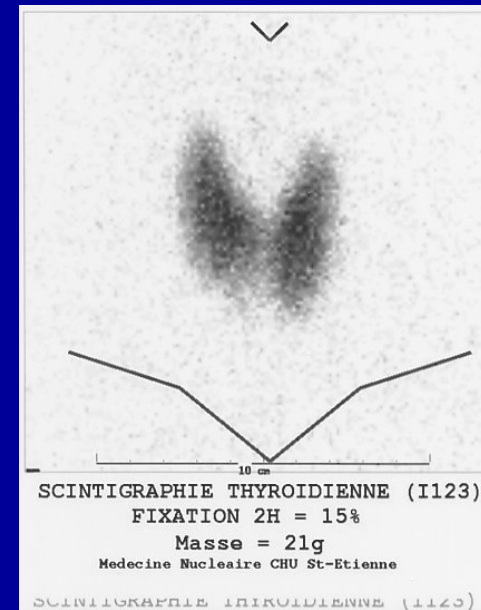
Hyperthyroïdie : causes

- Maladie de Basedow
 - +/- signes ophtalmologiques
 - Auto anticorps
- Nodule unique ou goitre multinodulaire toxique
- Médicamenteuse
 - Cordarone®

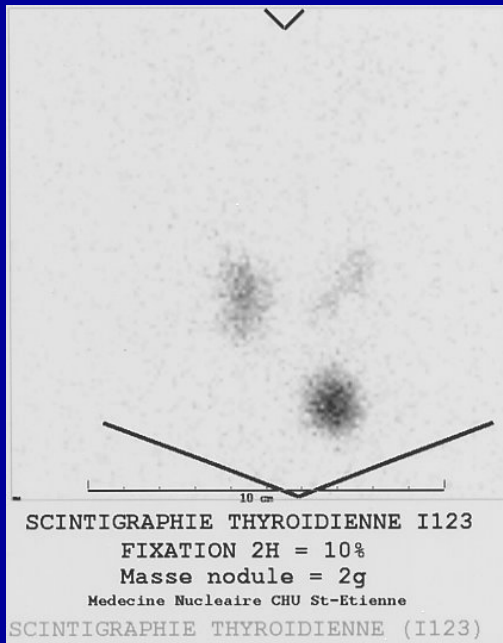


Hyperthyroïdie Scintigraphie

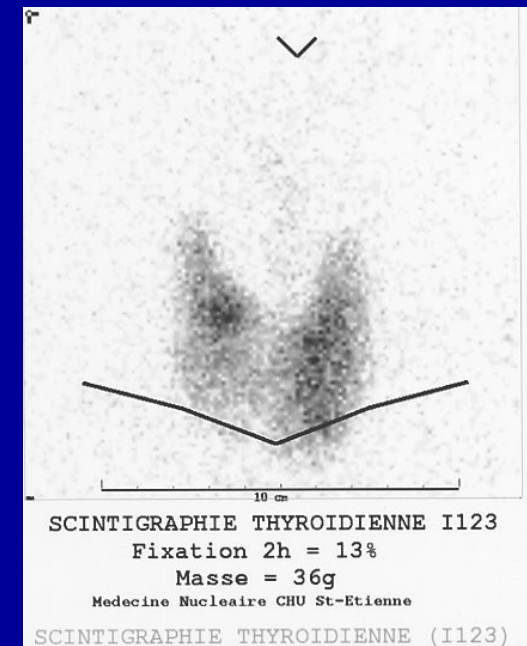
normale →



Nodule
toxique ↓



Goitre
multinodulaire →



Hyperthyroïdie traitement

- Dépend de la cause
- Médicaments
- Iode radioactif
- chirurgie