

33^e
ÉDITION

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,

AGISSONS POUR NOTRE

ENVIRONNEMENT

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 

Semaines d'informations sur la santé mentale A BREST, GUIPAVAS

Conférences, expositions, ciné-débats, théâtre, portes ouvertes, animations...

www.brest.fr / www.sante-brest.net
Manifestations ouvertes à tous et toutes

VILLE DE
Brest

DU 10 AU 21 OCTOBRE



o PARCOURS - ITES ITINÉRAIRE BIS

Un parcours dans l'ITES où le public peut rencontrer et éprouver quelques particularités d'une personne souffrant de troubles de la santé mentale. Parcours réalisé par Anna Valentine, plasticienne et des étudiants de première année formés à l'ITES. Temps fort le 12 octobre (voir 12 octobre).

.....
A l'ITES de Guipavas,
170 rue Jules Janssen, Guipavas
Gratuit, entrée libre aux horaires de l'ITES

DU 10 AU 14 OCTOBRE
DE 14H À 17H



o EXPOSITION/PORTE-OUVERTE – LE SÉMAPHORE PORTRAITS "ENSEMBLE" DANS NOTRE ENVIRONNEMENT URBAIN ET MARIN

Le Sémaphore met en photos le bien-être et la santé mentale dans son environnement urbain, marin et naturel.

.....
EPAL – Le Sémaphore
11 rue d'Ouessant, Brest
Gratuit, entrée libre





Handicap
Moteur



Handicap
Psychique



Handicap
Visuel



Handicap
Auditif



Langage
des signes

DU 12 AU 21 OCTOBRE

o EXPOSITION - RÉSIDENCE MADEN / ASSOCIATION LA PINCE
EXPOSITION DES ŒUVRES ISSUES D'ATELIERS
"PRATIQUES COLLECTIVES DES ARTS PLASTIQUES"

Hélène Bascoul, plasticienne et intervenante en art-thérapie, a accompagné et outillé les résidents afin que leurs univers et leurs mots prennent formes. Vernissage le 11 octobre (voir 11 octobre).

.....

A la Résidence MADEN

18 rue du Cuirassé Bouvet, Brest

Gratuit, sur rendez-vous au 02 30 82 29 79

DU 25 OCTOBRE AU 5 NOVEMBRE



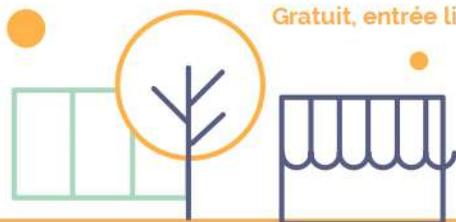
o EXPOSITION - RÉSIDENCE MADEN / ASSOCIATION LA PINCE
EXPOSITION DES ŒUVRES ISSUES D'ATELIERS
"PRATIQUES COLLECTIVES DES ARTS PLASTIQUES"

.....

Médiathèque Jo Fourn

9 rue Sisley, Brest

Gratuit, entrée libre aux horaires de la médiathèque



LUNDI 10 OCTOBRE
DE 14H À 17H



o PORTES-OUVERTES – GEM AU PETIT GRAIN

LE GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE AU PETIT GRAIN OUVRE SES PORTES !

Les adhérents et adhérentes du GEM Au Petit Grain vous présentent l'association. Découvrez 2 œuvres empruntées à l'artothèque de Brest, sur la thématique de l'environnement, accompagnées de textes provenant de l'atelier d'écriture. Présentation du partenariat établi avec l'association "Prélude" autour de l'alimentation bio, et visite des lieux et du potager !

.....
192 rue Commandant Drogou, Brest
Gratuit, entrée libre

MARDI 11 OCTOBRE
DE 10H30 À 14H



o PORTES-OUVERTES – GEM LA BOUSSOLE

LE GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE LA BOUSSOLE VOUS OUVRE SES PORTES !

Rencontre avec les adhérents et adhérentes et l'équipe d'animation. Vente de sandwiches et de gâteaux afin d'autofinancer leurs projets, et exposition photo.

.....
Au GEM La Boussole
56 rue de Kerourien, Brest
Gratuit, entrée libre





Handicap
Moteur



Handicap
Psychique



Handicap
Visuel



Handicap
Auditif



Langage
des signes

MARDI 11 OCTOBRE
DE 14H30 À 16H



○ **ATELIERS - CLINIQUE DE PEN AN DALAR**

" ETABLISSEMENT DE SANTÉ ET VALORISATION DE DÉCHETS : LE MÉGOT DE CIGARETTE, UN FLÉAU EN SANTÉ MENTALE. "

Ateliers portant sur l'éducation et la sensibilisation
des soignants et des patients pour une meilleure action
individuelle écoresponsable.

.....
Clinique de Pen An Dalar
147 rue de Paris, Guipavas
Gratuit, entrée Libre

MARDI 11 OCTOBRE
DE 17H À 19H



○ **VERNISSAGE D'EXPOSITION - RÉSIDENCE MADEN / ASSOCIATION LA PINCE**

EXPOSITION DES ŒUVRES ISSUES D'ATELIERS "PRATIQUES COLLECTIVES DES ARTS PLASTIQUES"

Hélène Bascoul, plasticienne et intervenante en
art-thérapie, a accompagné et outillé les résidents afin que
leurs univers et leurs mots prennent formes. Découvrez le
travail réalisé et rejoignez les résidents et résidentes pour
un temps convivial et artistique lors de ce vernissage.

.....
A la Résidence MADEN
18 rue du Cuirassé Bouvet, Brest
Gratuit, entrée libre



MERCREDI 12 OCTOBRE
DE 9H30 À 18H



o ANIMATION / DÉAMBULATION – LE SÉMAPHORE

PORTRAITS " ENSEMBLE " DANS NOTRE ENVIRONNEMENT URBAIN ET MARIN

Le Sémaphore met en photos le bien-être et la santé mentale dans son environnement urbain, marin et naturel, en déambulation au jardin Frégate La Boussole.

.....
Au Parc Frégate La Boussole, Brest

Gratuit

MERCREDI 12 OCTOBRE
DE 15H À 17H



o ANIMATION - ITES

ITINÉRAIRE BIS

Un parcours dans l'ITES où le public peut rencontrer et éprouver quelques particularités d'une personne souffrant de troubles de la santé mentale.

Parcours accompagné par Anna Valentine, plasticienne et des étudiants de première année formés à l'ITES.

.....
A l'ITES de Guipavas,
170 rue Jules Janssen, Guipavas

Gratuit





Handicap
Moteur



Handicap
Psychique



Handicap
Visuel



Handicap
Auditif



Langage
des signes

VENDREDI 14 OCTOBRE

DE 20H À 22H15



o CINÉ-DÉBAT - UNAFAM

" UNE FOIS QUE TU SAIS "

Confronté à la réalité du changement climatique et à l'épuisement des ressources, le réalisateur Emmanuel Cappellin prend conscience qu'un effondrement de notre civilisation industrielle est inévitable. Comment continuer à vivre avec l'idée que l'aventure humaine puisse échouer ? En quête de réponses, il part à la rencontre d'experts... Suivi d'un échange avec l'association Vert Le Jardin.

.....
Au Cinéma Les Studios
136 rue Jean Jaurès, Brest
Gratuit

VENDREDI 14 OCTOBRE

A 16H30



o THÉÂTRE - GEM KÉREON ET THÉÂTRE DU GRAIN

ATMOSPHÈRE CRÉATIVE

Représentation théâtrale réalisée par les adhérents du GEM et des professionnels du théâtre du Grain. Suivi d'un temps d'échange sur l'importance d'élargir son environnement pour créer du lien avec l'autre et se redécouvrir soi-même.

.....
Au Maquis,
12 rue Victor Eusen, Brest
Gratuit



MARDI 18 OCTOBRE
DE 17H30 À 19H



o **CONFÉRENCE - DR BAPTISTE LE DEUN**

DIALOGUE OUVERT EN PSYCHIATRIE: VERS PLUS D'HORIZONTALITÉ

À la découverte d'une approche qui bouleverse nos habitudes et représentations concernant les crises et les troubles psychiques. Cette approche liant dialogue soutenu et inclusion des proches est devenue une référence mondiale, tant au niveau du respect des droits de l'homme qu'elle incarne, que de son succès thérapeutique.

.....
Au Patronage Laïque du Pilier Rouge - Salle Charlie
2 rue de Fleurus, Brest

Gratuit

MERCREDI 19 OCTOBRE
DE 10H À 11H30



o **CONFÉRENCE - FILIÈRE DE RÉTABLISSEMENT PSYCHOSOCIALE
DU CHU DE BREST**

L'IMPORTANCE DU LOGEMENT DANS LE PARCOURS DE RÉTABLISSEMENT DE L'USAGER

Quel rôle peut avoir l'accès au logement dans le processus de rétablissement ? Témoignages d'usagères et usagers accompagnés par la filière de réhabilitation psycho-sociale du CHU de Brest.

.....
Auditorium de la médiathèque des Capucins
25 rue de Pontaniou, Brest

Gratuit





Handicap
Moteur



Handicap
Psychique



Handicap
Visuel



Handicap
Auditif



Langage
des signes

**MERCREDI 19 OCTOBRE
DE 11H30 À 13H**



**o CONFÉRENCE – EQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE PRÉCARITÉ
DU CHU DE BREST**

CONFINEMENT ET PRÉCARITÉ : UN RETOUR D'EXPÉRIENCE DE L'ÉQUIPE MOBILE DE PSYCHIATRIE À BREST

Ils sont invisibles, disparus voire morts sociaux, exilés dans leur propre ville ou à des milliers de kilomètres ; début 2020, les « enfermés du dehors » ont soudain eu l'injonction de se mettre à l'abri. De l'approche initiale à l'accompagnement, la pratique innovante de « l'aller vers » est devenue nécessaire.

.....
**Auditorium de la médiathèque des Capucins
25 rue de Pontaniou, Brest**

Gratuit

**MERCREDI 19 OCTOBRE
DE 15H À 17H30**



o FORUM/RENCONTRE - REV BREST

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION ET DU GROUPE LOCAL D'ENTRAIDE ET DE DISCUSSIONS

Réseau sur l'Entente de Voix (REV) de Brest
Les crises qui traversent et bouleversent notre époque rappellent l'importance majeure de notre environnement social et de la qualité des liens que nous entretenons. Rencontre des membres du groupe REV de Brest et échange autour de leur expérience d'entraide au sein du Réseau.

.....
**Centre Social Horizons – Salle Atalante
5 rue Sisley, Brest**

Gratuit, entrée libre

MERCREDI 19 OCTOBRE
À 14H



o **ECOMARCHE – GROUPES D'ENTRAIDES MUTUELLES AU PETIT
GRAIN ET LA BOUSSOLE**

SORTIE DÉPOLLUTION AVEC LES GROUPES D'ENTRAIDES MUTUELLES AU PETIT GRAIN ET LA BOUSSOLE

Protéger la planète ensemble et dans la convivialité, c'est ce que proposent les adhérents et adhérentes des GEM "La Boussole" et "Au Petit Grain" ! Au cours d'une balade, les GEM vous invitent à ramasser les déchets jetés sur la plage et les alentours. Pincettes à déchets fournies, apporter ses gants.

.....
Rue Eugène Berest, Brest

Rendez-vous à côté du manège de la plage du Moulin Blanc

Gratuit

JEUDI 20 OCTOBRE
DE 10H30 À 13H



o **PORTES-OUVERTES – GEM AU PETIT GRAIN**

LE GEM AU PETIT GRAIN VOUS OUVRE SES PORTES !

Les adhérents et adhérentes du GEM Au Petit Grain vous présentent l'association. Découvrez 2 œuvres empruntées à l'artothèque de Brest, sur la thématique de l'environnement, accompagnées de textes provenant de l'atelier d'écriture. Présentation du partenariat établi avec l'association "Prélude" autour de l'alimentation bio, et visite des lieux et du potager.

.....
Au GEM Au Petit Grain, 192 rue Commandant Drogou, Brest

Gratuit, Entrée libre



Handicap
Moteur



Handicap
Psychique



Handicap
Visuel



Handicap
Auditif



Langage
des signes

**VENDREDI 21 OCTOBRE
DE 10H30 À 14H**



o PORTES-OUVERTES – GEM LA BOUSSOLE

LE GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE LA BOUSSOLE VOUS OUVRE SES PORTES !

Rencontre avec les adhérents et adhérentes
et l'équipe d'animation. Vente de sandwiches et de gâteaux
afin d'autofinancer leurs projets, et exposition photo.

.....
Au GEM La Boussole
56 rue de Kerourien, Brest
Gratuit, entrée libre

**VENDREDI 21 OCTOBRE
DE 20H À 22H15**



o CINÉ-DÉBAT – UNAFAM ET ARGOS 2006 FINISTÈRE

" A LA FOLIE ", EN PRÉSENCE DE L'ACTRICE VIRGINIE VAN ROBBY

Pour fêter l'anniversaire de sa mère, Emmanuelle vient
passer quelques jours dans la maison de son enfance.
Elle y retrouve temps passé et souvenirs qui règnent
dans les lieux, mais aussi sa sœur aînée dont l'instabilité
psychologique a trop souvent affecté les relations familiales.
Personne ne se doute que cette fête de famille va
rapidement prendre une tournure inattendue.

Classification : Tout public. Avertissement : des scènes, des propos ou des
images peuvent heurter la sensibilité des spectateurs.

.....
Au cinéma Les Studios
136 rue Jean Jaurès, Brest
Gratuit



QUE SONT LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE ?

Les Semaines d'information sur la santé mentale s'adressent à toutes et tous. Il s'agit d'un événement national annuel qui vise à sensibiliser le public aux questions de la santé mentale. Il a pour objectifs d'informer, d'apporter et enrichir les connaissances sur la santé mentale et de faire évoluer les représentations.

**CETTE ANNÉE, LA THÉMATIQUE RETENUE EST
" SANTÉ MENTALE ET ENVIRONNEMENT ".**

Retrouvez toutes les informations sur le site :
www.semaines-sante-mentale.fr

À Brest, ces actions sont coordonnées par le groupe Promotion de la Santé Mentale du Conseil local de santé mentale dont les membres sont : Ville de Brest, UNAFAM 29, Réseau sur l'Entente de Voix, ITES, Résidence MADEN, UDAF, Gem Kéréon, GEM Au Petit Grain, GEM La Boussole, SAVS SAMSAH Don Bosco, Argos 2006 Finistère, Pôle Psychiatrie du CHU de Brest, Clinique de Pen An Dalar, EPAL – Le Sémaphore, et bien d'autres.

Avec le soutien de l'ARS Bretagne.