

"Je regrossis  
toujours après les  
régimes"

"Je me prive des  
aliments que j'aime  
pour mincir"



# Comment manger gras et sucré sans GROSSIR ?

Venez en parler lors d'un  
**Café Discussion**  
Organisé par les  
diététiciennes du



---

Inscription obligatoire par mail:  
[antennedugros.brest@gmail.com](mailto:antennedugros.brest@gmail.com)  
Entrée : prix d'une consommation

---

Jeudi 2 Juin 2022  
de 18h30 à 20h30  
au restaurant  
Le Fuxia  
42, Rue Quai de la  
Douane à Brest  
(port du commerce)