



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU

Cœur



Dimanche 14 mai 2023
de 9h30 à 17h

EHPAD RENE FORTIN, rue de Lez Huel à Bohars
GRATUIT ET OUVERT A TOUS ! Venez en famille !

Au programme :

- ❖ **MARCHES** : 3 parcours accompagnés par le club cœur et santé de Brest : départ 9h15, 10h 14h et 14h15
- ❖ **INITIATION AUX GESTES QUI SAUVENT**
- ❖ **COURS DE SPORT** : gymnastique adaptée et yoga dans le parc René Fortin
- ❖ **CONSEILS ET STANDS DE PREVENTION TOUTE LA JOURNEE** : prise de tension, conseils nutritionnels, arrêt tabac
- ❖ **CONFERENCE SUR LA PREVENTION DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES** 12h et 16h : Pr. Jacques Mansourati

J'aime mon cœur, je participe.

www.fedecardio.org

Soutenu par

