



« Plan alcool brestois »

**Quelques références pour
porter des projets de
prévention auprès des jeunes**

LOCALEMENT, pour vous accompagner

Accompagnement de projets, intervention, formation

Addictions France	prevention.bretagne@addictions-france.org	https://addictions-france.org/regions/bretagne/
IREPS	02 98 90 05 15	IREPS Bretagne, votre interlocuteur promotion de la santé en Bretagne
Ligue Contre le Cancer	02 98 47 40 63 CD29@ligue-cancer.net	Ligue contre le cancer Finistère - Face au cancer on est plus fort ensemble ! (ligue-cancer29.fr)
ADOSEN (MGEN)	sc-finistere@adosen-sante.com	https://adosen-sante.com/
Services sanitaires	morgane.guillou@chu-brest.fr	Etudiants UBO-UFR médecine
	A préciser	Etudiants IFSI (infirmier)
Projet PREVADO	02 98 34 23 48 recherche-addictologie@chu-brest.fr	Description Etude Clinique Prevado en bas de page

Formation

Atelier Canopé	02 90 82 85 01 contact.atelier29@reseau-canope.fr	Atelier Canopé 29 - Brest - Réseau Canopé (reseau-canope.fr)
Université Citoyenne de Prévention en Santé UCPS-BO	02 98 01 64 93 ucps@univ-brest.fr	prevention-sante-brest (univ-brest.fr)

Lieu d'accueil, d'écoute et de soutien (12/25 ans)

CJC-Consultation Jeunes Consommateurs	02 98 22 36 00	depliant_cjc_092017.pdf (sante.fr)
La maison des adolescents	02 98 22 38 67	Maison des Adolescents - Soins spécifiques du CHRU de Brest (chu-brest.fr)
Pasaj, service écoute jeunes de l'association Parentel	02 98 43 10 20 06 32 98 22 07	Association Parentel

QUELQUES REFERENCES DISPONIBLES SUR INTERNET

Compétences psycho-sociales :

Définition des CPS

IREPS / pôle ressource Bretagne. Présentation des compétences psychosociales (*Vidéo youtube 5min46*). Juillet 2018. Disponible à l'adresse : [Dix compétences psychosociales dans une capsule - YouTube](#) . Consulté le 4/01/2022

Santé publique France – séminaire décembre 2021 : [Séminaire 'développement des compétences psychosociales des enfants et des jeunes : un référentiel pour favoriser un déploiement national', 14 et 15 décembre 2021 \(santepubliquefrance.fr\)](#)

Sites ressources sur des programmes de prévention

Fiches pédagogiques pour des enfants 8-12 ans, [Le cartable des compétences psychosociales](#) IREPS Pays de la Loire

Programme Unplugged : [Le programme Unplugged - Fédération Addiction \(federationaddiction.fr\)](#)

Programme Coop-Addict <https://adosen-sante.com/dossiers/coop-addict-le-programme-de-prevention-des-addictions-adosen/>

Approches critiques des stratégies marketing/publicité :

Conférence :

Karine Gallopel-Morvan. « Comment le marketing de l'alcool influence nos consommations ? » (*vidéo youtube 1h21*). 10/01/2022. Disponible à l'adresse : [Lundis de la santé : défi de janvier - YouTube](#) Consulté le 13/01/2022.

Article :

Rémy Bréhonnet. « Une boisson alcoolisée est-elle aussi bonne sans sa publicité ? ». (article) *Maad digital*. 27-10-2016. Disponible à l'adresse : [Une boisson alcoolisée est-elle aussi bonne sans sa publicité ? | MAAD DIGITAL \(maad-digital.fr\)](#). Consulté le 09/12/2021.

Livret pédagogique :

SFA/ISPA – réseau suisse. « Alcool et publicité : de l'incitation à la consommation » (outil pédagogique à destination des enseignants du secondaire) Disponible à l'adresse : [Alcool et publicite.pdf \(addictionsuisse.ch\)](#) Consulté le 04/01/2021.

Alcool et addictions : connaitre, comprendre pour réduire les risques

France Télévisions, BONNEMOY J.; CAURA A. « Rien qu'un verre ! Alcool et dépendances ». 2020. Websérie documentaire 10 épisodes (5 à 6 minutes chacun) sur les thèmes : alcool pendant le confinement, la gueule de bois, la pression à boire, le blackout, l'alcool au travail, l'alcool en amour et dans le sexe, l'alcool en famille, les dangers, l'alcool. Disponible à l'adresse <https://www.france.tv/slash/rien-qu-un-verre> . Consulté le 13/01/2022

Canopé. « Témoignage des jeunes de 13 à 17 ans sur leur vision d'une fête réussie » (Vidéo Corpus 2min55). Disponible à l'adresse [Une fête réussie - Corpus - réseau Canopé \(reseau-canope.fr\)](#) Consulté le 13/01/2022

Maad Digital. « Comment l'alcool modifie le fonctionnement du cerveau » (Vidéo 3min15)10-01-2017 Disponible à l'adresse: [Le binge drinking et la mémoire](#) Consulté le 09/12/2021

Maad Digital. « Pourquoi est-ce qu'on urine beaucoup plus quand on boit de l'alcool ? » (Vidéo 3min35) 5/12/2018 Disponible à l'adresse [Le pouvoir diurétique de l'alcool](#) Consulté le 14/01/2021

Maad Digital. 3 vidéos « Pourquoi l'alcool fait oublier les fins de soirée » ; « liens entre Violence et Alcool » ; « égalité femme/homme devant l'alcool » Disponible à l'adresse [Sélection web de vidéos scientifiques sur l'alcool](#) Consulté le 14/01/2021

MAAD Digital « 5 vidéos pour expliquer les effets cognitifs de l'alcool » [Mini série Sciences et addictions](#) Consulté le 14/01/2021

Sécurité routière en entreprise du Finistère. 9 vidéos sur le risque routier. Disponible à l'adresse [Substances psycho-actives](#) Consulté le 14/01/2021

Addiction - système de récompense

MAAD Digital « système de récompense et addiction » (vidéo, 3min08) 2016. Disponible à l'adresse [Système de récompense et addiction | MAAD DIGITAL \(maad-digital.fr\)](#)

Andreas Hyklade. Dessin animé qui met en avant le cercle infernal de l'addiction. 2017. (Vidéo Youtube 4min46) Disponible à l'adresse [Court métrage nuggets](#) Consulté le 14/01/2021

Canopé. « Bruno Falissard, pédopsychiatre, explique le phénomène de l'addiction » (Vidéo Corpus 3min01). Disponible à l'adresse : [L'addiction - Corpus - réseau Canopé \(reseau-canope.fr\)](#) Consulté le 13/01/2022

Statistiques / santé publique:

ORS Bretagne "Addiction en Bretagne" Tableau de bord 2017, Disponible à l'adresse : https://www.bretagne.ars.sante.fr/system/files/2018-06/TdB_addictions_Bretagne.pdf Consulté le 08/12/2021

Bertrand Naplas " Pourquoi arrêter de boire pendant un mois ?" Article *Maad Digital*. 27-12-2019. Disponible à l'adresse: <https://www.maad-digital.fr/articles/pourquoi-arreter-lalcool-pendant-un-mois> Consulté le 91/12/2021

[OFDT - Droque et toxicomanie, addiction et dépendance en France - Données, études, enquêtes, observations](#)

Dont [Premiers résultats de l'enquête menée en 2021 auprès de 2 000 collégiens \(alcool, tabac, cannabis\)](#)