

Le Sidaction place de la Liberté

Créé en 1996, le collectif Sida de Brest œuvre localement depuis 20 ans dans la lutte contre la maladie et les infections sexuellement transmissibles. Il se mobilise le 2 avril.

Dans le cadre du Sidaction (qui se déroule du 1^{er} au 3 avril au plan national), le collectif Sida de Brest - composé des partenaires associatifs et institutionnels, de professionnels de la santé et de bénévoles - proposera des actions samedi 2 avril (voir programme dans l'encadré).

« 152 000 personnes vivent avec le VIH (Virus de l'immunodéficience humaine) en France selon les derniers chiffres de 2014, 3200 patients sont suivis en Bretagne dont 460 à Brest, expose Flavienne Mazarido-Lubac, du service promotion de la santé de la Ville de Brest. Sur les 6600 nouvelles découvertes de séropositivité, 11 % ont moins de 25 ans. » Ce qui inquiète les professionnels. « Communication mal faite ? Banalisation ? Fait que parce qu'on peut vivre avec (mais c'est contraignant), on fait moins attention ? Cela pose

des questions », exprime Philippe Ventre, infirmier au centre de santé des étudiants à l'UBO.

Dépistage

Lutter contre la banalisation de la prévention est un leitmotiv pour les acteurs. « 30 000 personnes sont contaminées sans le savoir et sont elles-mêmes à l'origine de 60 % des contaminations. La prévention par le dépistage est donc essentielle. Également pour permettre aux personnes séropositives d'avoir un accès précoce aux soins », poursuit Philippe Gauthier, formateur à l'IRFSS de la Croix rouge. Mélanie Talec, du centre gratuit d'information de dépistage de diagnostic du CHU, rappelle qu'en plus des dépistages à l'hôpital, un camion se déplace. Notamment place de la Liberté tous les deux mois. Comme ce sera le cas le 2 avril.

Y.G.



Des membres du collectif Sida de Brest.

Les actions de samedi 2 avril

- **Place de la Liberté de 9h-30 à 18 h :** dans le camion de dépistage, prise de sang ou test rapide (cela dure 5 minutes), stand d'information et de documentation ; animations par les étudiants infirmiers : atelier maquillage, zumba
- **Du 1^{er} au 6 avril, dans le hall du CHRU de la Cavale Blanche,** exposition photos du projet *La mode contre le sida. C'EST GRATUIT.*



diabète

Ils vont courir le marathon de Paris pour la recherche

Un groupe de sportifs brestoises un peu particulier va tenter le marathon de Paris : 16 patients du CHRU touchés par le diabète de type 1 et six soignants formeront l'équipe. Dimanche 3 avril, ils entendent prouver que sport et diabète ne sont pas incompatibles. « Quand un sportif apprend qu'il est diabétique, il connaît la double frustration d'être à la fois malade et mis hors-jeu. Avec ce projet, nous voulons dire que la pratique du sport, même intensive, est toujours possible », assure Nathalie Roudaut, diabétologue. L'équipe du CHRU va aussi courir pour faire avancer la science : les coureurs seront munis de capteurs de glycémie d'un nouveau genre, ils produiront des données exploitables pour la recherche médicale.

P.G.