

## « Ville Inclusive, Ville pour Tous »

16 Mars 2017 – Salle des Capucins – Brest

### Atelier « L'avancée en âge des personnes en situation de handicap »

L'avancée en âge des personnes en situation de handicap : Une situation relativement nouvelle qui suscite beaucoup de questions, d'inquiétudes et d'insatisfactions ... et bénéficie de peu de réponses.

Construire une société plus inclusive, c'est certainement apprendre à « tricoter », à concevoir ces réponses avec les ressources du territoire.

A l'occasion de cet atelier, temps d'échange entre personnes concernées, professionnels, aidants familiaux, associations militantes et acteurs brestois engagés auprès des publics âgés (CLIC, office brestois des retraités, équipement de quartier comme le centre social de Pen Ar Créach), nous nous sommes questionnés sur ce que nous vivions, rencontrions, ou accompagnions au quotidien au sein de la cité.

Les situations quotidiennes rencontrées par les personnes handicapées avançant en âge sont-elles sensiblement communes ou différentes des personnes en perte d'autonomie liée à l'âge ? Sont-elles communes ET différentes ?

Les réponses nous sont apparues comme devant avant tout s'appuyer sur l'expertise des personnes concernées. Le défi d'une société plus inclusive ne pourra se faire, sans un travail à mener ensemble. Les difficultés quotidiennes nous sont d'abord apparues comme communes que l'on soit âgé et/ou en situation de handicap :

- ⇒ Anticiper et accompagner la perte d'autonomie.
- ⇒ Permettre la vie à domicile ou dans des lieux de vie choisis.
- ⇒ Que l'avancée en âge ne soit pas synonyme de diminution du lien social
- ⇒ Le besoin d'être considéré avec tous les essentiels de « notre existence » et pas seulement avec des réponses techniques ou financières.
- ⇒ Le besoin d'une mobilité plus aisée.
- ⇒ Le besoin de « sécurité » face à environnement pas toujours bienveillant, ou à des regards « qui dévisagent plus qu'ils n'envisagent ». L'âge reste mal considéré dans notre société.
- ⇒ Personnes âgées ou en situation de handicap, nous avons besoin d'être accueillis ET de prendre notre place.

Il est nécessaire que les situations de handicap rencontrées dans le quotidien des habitudes de vie des habitants soient prises en compte à tous les âges de l'existence. Les barrières d'âge sont souvent restrictives.

Nous avons besoin de « Pédagogie » afin que soient mieux compris les attentes, les besoins et les aspirations des personnes concernées : Il y a ce qui relève de l'incontournable (du spécifique), ce qui relève de l'adaptation (rendre accessible) et ce qui relève de facilitations sur lesquelles chacun peut agir au quotidien.

Ces échanges, nous ont permis d'exprimer des idées, des besoins, des envies que nous souhaiterions mettre en œuvre ou que nous souhaiterions « revendiquer » après cette journée :

- Faire attention à ceux qui nous entourent – Apprendre ou ré-apprendre à respecter les aînés. Apprendre à mieux vivre ensemble dès le plus jeune âge.
- Améliorer la technique pour des appareils auditifs.
- Favoriser l'information sur les ressources du territoire pour les personnes âgées.
- Besoin de formation et de sensibilisation pour mieux comprendre le vécu et les besoins des personnes en situation de handicap
- Une meilleure diffusion de l'information quand une animation est accessible à tous.
- Proposer des alternatives sur les périodes de transition Travail-Retraite
- « Oser demander » et remercier avec un sourire
- De la réciprocité ...

Nous avons terminé l'atelier avec le témoignage vidéo d'un maire d'une petite commune. Une MAPHA (Maison pour personne handicapée âgée) qui s'est construite sur sa commune. Il explique que les personnes y vivent ont transformé le « lien social quotidien » de tous les habitants. Chacun apprenant maintenant à se saluer et à le faire nominativement.

En conclusion, l'atelier a été surtout l'occasion de prendre conscience de la richesse de « co-élaborer » cette cité plus inclusive pour les personnes âgées et personnes handicapées. Construction dans laquelle chacun pouvait prendre une part de réalisation.