




















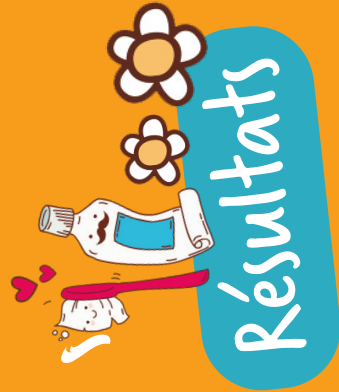


Ma semaine



Mets une croix quand tu t'es lavé les dents ! 

	Matin	Midi	Soir
LUNDI			
MARDI			
MERCREDI			
JEUDI			
VENDREDI			
SAMEDI			
DIMANCHE			



Entre 7 et 14 croix |

C'est moyen plus. Ce n'est pas toujours facile de se brosser les dents après le repas de midi, surtout à la cantine. Alors, privilégie bien le brossage du soir, fais attention aux sucreries et montre tes dents au dentiste.

Entre 14 et 21 croix |

Bravo ! Tu es un champion du brossage et tu prends bien soin de tes dents. Tu devrais être bien protégé mais n'oublie pas de montrer tes dents une fois par an au dentiste.



Entre 0 et 7 croix |

Malheur.... Tes dents sont en danger. Les microbes se régalent de tous les sucres, tes dents vont finir par se carier et tu risques d'avoir des douleurs. Fais un effort de brossage et cours vite chez le dentiste qui va t'expliquer tout cela.