

# Prévention. Les maternelles sensibilisées aux dangers du soleil

Vendredi, 39 classes de maternelle ont bénéficié d'une animation prévention des risques solaires. Les enfants ont appris de manière ludique les bons gestes pour éviter insulations et coups de soleil.

*Anaïs, Mathilde et Mona, les étudiantes de l'Ifsi, ont donné de précieux conseils aux enfants, comme celui de se vêtir d'un tee-shirt, porter des lunettes ou un chapeau en cas d'exposition au soleil.*



La Ville de Brest met en œuvre, en partenariat avec l'Ifsi (Institut de formation en soins infirmiers) du CHRU de la Cavale-Blanche, une campagne de prévention des risques solaires intitulée « J'aime le soleil, je protège ma peau » à destination, en particulier, des enfants. L'animation s'est déroulée vendredi, dans 39 classes de grande section des écoles maternelles brestoises.

À l'école maternelle Lucie-et-Raymond-Aubrac, à Bellevue, la classe de Jacqueline Kuhn a accueilli, vendredi matin, Anaïs Ollo, Mathilde Hamon et Mona

Fraval, toutes trois étudiantes de l'Ifsi. Les enfants ont répondu avec une grande spontanéité à leurs questions sur les précautions à prendre avant ou pendant l'exposition au soleil. « Quand on n'a pas de crème, on devient tout rouge », a fait remarquer un élève. Un autre a évoqué un mauvais souvenir : « Mardi après l'école, j'ai eu trop chaud au jardin, je n'avais pas mis de casquette et j'ai eu mal à la tête ».

## Se méfier du temps nuageux

C'est en partant des expériences person-

nelles que les étudiantes ont prodigué leurs conseils, avant d'approfondir via un quiz et des jeux par petits groupes. Pour Flavienne Mazardo-Luzac, chargée de cette action de promotion à la Ville de Brest, « c'est l'âge le plus recommandé pour ce type d'action, parce que c'est à ce moment que les bons comportements s'adoptent. Contrairement aux idées reçues, en Bretagne, il faut se protéger car les nuages ne protègent pas des coups de soleil, et ce même si le vent procure une sensation de fraîcheur ».