

Saint-Pierre

Conseils aux maternelles pour se protéger du soleil



Deux élèves infirmières à l'Ifsi de la Cavale Blanche, accompagnées de peluche Teddy, ont donné des conseils aux élèves de grande section.

Chaque année, une campagne d'information et de sensibilisation « J'aime le soleil mais je protège ma peau » est menée auprès des enfants par le service action sanitaire et santé, unité de santé publique de la ville de Brest. Vendredi 13, un moment de la journée a été consacré dans 30 classes de grandes sections de maternelles, à donner des conseils aux jeunes enfants pour se protéger des effets néfastes du soleil.

À l'école maternelle de Kerargouyat, deux élèves infirmières en 1^{re} année à l'Ifsi du CHU de la Cavale Blanche ont, grâce à leur peluche Teddy, invité les enfants à habiller l'ours de belle taille pour éviter les coups de soleil. Une opération à laquelle les élèves ont totalement

contribué en précisant le rôle du chapeau ou d'une casquette, d'un t-shirt sec et des lunettes de soleil.

L'emploi de crèmes solaires a été bien retenu par les enfants, qui savent aussi que toutes les peaux, quelle que soit la couleur, est à risque. Dans la série vrai ou faux, le jeune public n'ignore plus que la protection ne concerne pas que le moment à la plage, avec un parasol, mais aussi lors de promenade dans les parcs.

Petite astuce supplémentaire : « **Tant que ton ombre est plus petite que toi, évite de t'exposer** », indiquent les élèves infirmières, qui expliquent que cela correspond aux heures où le soleil est le plus fort.