

Besoin d'écoute ou de soutien psychologique ?  
De nombreux services existent sur Brest pour y répondre. Vous trouverez sur ce memento leurs coordonnées, ainsi que des numéros nationaux. N'hésitez pas à les contacter.

### Numéros d'urgence gratuits - 24h/24h

- SECOURS D'URGENCE S.A.M.U. 15
- POLICE SECOURS 17
- HÉBERGEMENT D'URGENCE 115



### SERVICES D'URGENCE



- Urgences psychiatriques adultes 02 98 34 74 66  
CHU Cavale Blanche
- Urgences psychiatriques enfants 02 98 22 34 88  
< 16 ans - CHU Morvan

### CONSULTATIONS SANS AVANCE DE FRAIS

POUR LES PERSONNES EN PRÉCARITÉ  
MÉDECINE GÉNÉRALE, PSYCHOLOGUE, DENTISTE

- Point H 02 98 44 63 11  
16 rue Alexandre Ribot, Brest

#### BILANS DE SANTÉ

- Centre d'Examen de Santé 02 98 46 85 20  
16, rue Mathieu Donnard

#### CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

- CMP St Saëns, 02 98 80 40 61  
8, rue St Saëns

## ÉCOUTE, CONSEIL ET SOUTIEN

### CONSULTATIONS DE PÉDOPSYCHIATRIE

- Pôle Santé 02 98 44 86 47  
16 rue Alexandre Ribot, Brest

### CONSULTATION DE PSYCHIATRIE DE L'ENFANT, DE L'ADOLESCENT ET DE LA FAMILLE

- CHRU Bohars 02 98 01 50 47  
Route de Ploudalmézeau, Bohars

### CONSULTATION GÉRONTO-PSYCHIATRIQUE

- CHRU Bohars 02 98 01 50 27  
Route de Ploudalmézeau

### SOLITUDE (DÉTRESSE)

- Croix Rouge Écoute 0 800 858 858
- SOS Amitié 24h/24h 02 98 46 46 46
- Suicide Écoute 24h/24h 01 45 39 40 00
- Solitud'écoute 0 800 47 47 88  
Pour les + 50 ans

### ACCOMPAGNEMENT DANS LA MALADIE

- Sida info service 24h/24h 0 800 840 800
- La Ligue contre le cancer 02 98 47 40 63  
13, rue du Tromeur
- N° national 0 810 111 101
- Cancer info service 0 810 810 821
- France Alzheimer 29 02 98 44 90 27  
253, rue Jean Jaurès, Brest
- AIDES 02 98 43 18 72  
7, rue de la 2<sup>ème</sup> DB

ÉCOUTE  
ET SOUTIEN  
PSYCHOLOGIQUE  
memento

Juin 2015



ÉCOUTE  
ET SOUTIEN  
PSYCHOLOGIQUE  
memento

Juin 2015



## MEMENTO

## ÉCOUTE

## CONSEIL

## SOUTIEN

### SOUFFRANCE PSYCHIQUE

#### TROUBLES BIPOLAIRES

- Argos 2001 Finistère [argos2001finistere@hotmail.fr](mailto:argos2001finistere@hotmail.fr)
- N° national 01 46 28 01 03

#### MALADIE PSYCHIQUE

- GEM La Boussole 02 29 05 19 91  
56, rue de Kérourien
- GEM Le Petit Grain 02 98 01 25 06  
192, rue Cdt Drogou
- Le Sémaphore 02 98 80 44 63  
11, rue d'Ouessant

#### TRAUMATISMES CRANIENS ET CÉRÉBRO-LÉSIONS

- GEM Kéréon 09 80 63 38 05  
11, rue kermaria

#### AIDE AUX FAMILLES ET AMIS DES MALADES

- UNAFAM 06 74 94 09 21  
16, rue Alexandre Ribot

### CONDUITES ADDICTIVES

#### ADDICTIONS

- ANPAA 29 02 98 44 15 47  
Asso. Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie  
16, rue Alexandre Ribot

#### ALCOOL

- Alcool Info Service 0 980 980 930
- Alcooliques Anonymes 02 98 46 44 54

- N° national 24h/24h 0 820 326 883
- Centre d'Alcoologie JF et C Menez 02 29 61 18 70  
place du 19<sup>e</sup> régiment d'Infanterie
- Alcool Assistance 29 La Croix d'Or 02 98 47 14 16  
21, avenue de Provence
- Vie Libre 02 98 44 44 53  
33, rue du Château

#### DROGUES

- Drogues Infos Service 0 800 23 13 13
- Écoute Cannabis 0 980 980 940
- A.D.I Accueil Drogue Information 02 98 22 36 00  
CHU Morvan, avenue Foch
- À L'OUEST - Aides 02 98 80 41 27  
16, rue Alexandre Ribot

#### TROUBLES ALIMENTAIRES

- Solidarité Anorexie Finistère 06 98 75 67 16  
Solidarité.anorexie-29laposte.net
- Consultations troubles  
des conduites alimentaires 02 98 01 51 61  
CHRU Bohars

#### JEU

- SOS Joueurs 09 69 39 55 12

#### DOPAGE

- Écoute Dopage 0 800 152 000

### MALTRAITANCE

#### ACCUEIL DES VICTIMES

- UAV Unité Accueil Violence 02 98 34 74 65  
CHU Cavale Blanche, rue Tanguy Prigent
- Psychologue Aide aux victimes 02 98 43 77 89  
Commissariat de Police, rue Colbert

#### FAMILLE

- Violences Femmes Info 39 19
- CIDFF 02 98 44 97 47  
Centre d'Information sur les droits des femmes  
et des familles - 26, rue Fautras

#### ENFANTS/JEUNES

- Allo Enfance en danger 119
- Enfance et Partage 0 800 051 234

#### FEMMES

- Viols Femmes Informations 0 800 059 595
- Mouvement Français  
pour le Planning Familial 02 98 44 08 14  
4, rue Ernest Renan

#### PERSONNES ÂGÉES ET PERSONNES HANDICAPÉES

- Maltraitance des personnes âgées  
ou personnes handicapées 39 77
- ALMA 29 et 56 02 98 43 68 07

#### VICTIMES AUX INFRACTIONS

- 08 Victimes 0 884 284 637
- Émergence Service d'aide aux  
victimes d'infractions pénales 02 98 33 83 83  
56, rue Bruat

#### HARCÈLEMENT AU TRAVAIL

- Mots pour maux au travail 06 64 31 77 60
- SOS fonctionnaires victimes 06 75 90 73 54

### RELATIONS FAMILIALES ET AMICALES

#### ENFANTS/ADOLESCENTS

- Fil Santé Jeunes 0 800 235 236  
Depuis un mobile 01 44 93 30 74
- PASAJ - Association Parentel 02 98 43 10 20  
Contact par mail [pasaj29@pasaj.fr](mailto:pasaj29@pasaj.fr)  
Contact par SMS 06 32 98 22 07
- Maison des adolescents - le Rado 02 98 22 38 67  
CHU Morvan, avenue Foch

#### ÉTUDIANTS

- Service universitaire  
de médecine préventive  
et de promotion de la santé 02 98 01 82 88  
13 rue de Lanredec

#### ADULTES

- Parentel service écoute parents 02 98 43 21 21

#### PERSONNES ÂGÉES

- Parent'âge 02 98 43 25 26  
Aide psychologique aux personnes et à l'entourage
- CLIC 02 98 33 21 66  
Centre local d'information et de Coordination  
253, rue Jean Jaurès

En vert : gratuit à partir d'un poste fixe