



Sensibilisation à l'entretien motivationnel

*Comment réussir à susciter le changement
chez les personnes que l'on accompagne ?*

« L'entretien motivationnel est une méthode directive centrée sur la personne, qui vise à l'augmentation de la motivation intrinsèque au changement par l'exploration et la résolution de l'ambivalence »



Contact : ANPAA 29—16, rue Alexandre Ribot—29200 BREST—02.98.44.15.47

Objectifs:

- Connaître les principes de l'Entretien Motivationnel (EM)
- Etre dans une approche motivationnelle

Contenu

- Le changement et la motivation
- L'ambivalence
- La résistance au changement
- Les grands principes de l'EM

Public: Professionnels du sanitaire et social

Horaires: 9h/12h—13h30/16h30

Dates:

- 25 janvier 2018 à Quimper / CSAPA, 14 rue Marie-Rose Le Bloc'h—29000 QUIMPER
- 01 février 2018 à Brest / 16, rue Alexandre Ribot, salle « Les Pierres Noires » - 29200 BREST

Inscription en ligne :

<http://www.anpaa-bretagne.fr/accompagner-alcoolique-drogue-addictions/sensibilisation-entretien-motivationnel/>