

ÉDUCATION SANITAIRE DU CITOYEN



Université de Bretagne Occidentale



Formation continue
& alternance
PÔLE SANTÉ



UNIVERSITÉ CITOYENNE
DE PRÉVENTION EN SANTÉ
DE BRETAGNE OCCIDENTALE



© Photo | Freepik

OBJECTIFS

Aptitudes et compétences

Cette formation a pour but d'apporter aux citoyens des connaissances pour préserver leur santé et celle de leur entourage. Dans un langage médical accessible, ils vont pouvoir bénéficier de connaissances en matière de prévention santé pour devenir eux-mêmes des acteurs de prévention dans leur sphère personnelle et/ou professionnelle.

- > Définir les déterminants de la santé,
- > Définir les niveaux de prévention
- > Définir les stratégies de la promotion de la santé et l'éducation à la santé
- > Choisir une/des méthodes cognitives et comportementales adaptée(s) à un projet d'éducation à la santé,
- > Pratiquer les gestes de premiers secours,
- > Préparer un projet d'éducation à la santé.

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à tous les citoyens intéressés par la thématique de la prévention et promotion de la santé, et plus particulièrement :

Enseignants, éducateurs, acteurs sociaux,
Agents des organismes d'Assurance Maladie et Mutuelles,
Personnels d'entreprise (DRH, membres CHSCT, services de santé au travail, acteurs de la qualité de vie au travail).

RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES

- > Pr Christian BERTHOU
- > Dr Noureddine CHAHIR
- > Dr Yannick GUILLODO
- > Dr Morgane GUILLOU.

OBTENTION DU DIPLÔME

Évaluation :

- > Épreuve n°1 : rédaction d'un mémoire action présentant un projet d'action citoyenne en prévention et éducation en santé
- > Épreuve n°2 : soutenance du mémoire.

CANDIDATURE

Conditions d'accès : sur dossier.

Prérequis : réelle motivation pour la formation.

Candidature en ligne :

www.univ-brest.fr/inscriptionfc

MODALITÉS

Durée :

- > 90h d'enseignement
- > 10h de rédaction individuelle de mémoire
- > 9h de méthodologie (optionnelles)

Lieu : Brest

Tarif 2021-2022 : sur notre site internet www.univ-brest.fr

Formations > Pôle Santé > Formations diplômantes (DU/DIU) médicales ou paramédicales.

DATES

Prérentrée : lundi 13 décembre 2021

Début des cours : mardi 04 janvier 2022

Fin de la formation :

- > fin des cours : juillet 2022
- > soutenance : décembre 2022

ACCESSIBILITÉ

À l'UBO, l'espace Handiversité, lieu d'accueil, d'écoute et d'informations propose un dispositif d'accompagnement spécifique.

CONTACTS

Pédagogique :

Université Citoyenne de Prévention en Santé-Bretagne Occidentale (UCPS-BO)
Catherine Bouget, coordinatrice
Tél. 02 98 01 64 93
Mail : ucps@univ-brest.fr

Administratif :

Pôle Formation Continue en Santé
22 avenue Camille Desmoulins
CS93837 - 29238 Brest cedex 3
Mail : fcs.medecine@univ-brest.fr
www.univ-brest.fr/fcsante

Programme au dos

ÉDUCATION SANITAIRE DU CITOYEN

PROGRAMME

La santé

- > État des lieux de la santé et de la prévention en France : définition, histoire, acteurs politiques, outils de mesure.
- > L'activité physique et la lutte contre la sédentarité : les fondamentaux de la prévention.

Les déterminants de la santé

- > Présentations des différents facteurs de risque, modifiables et non modifiables, la prévention sélective (vaccination, dépistage).

Les facteurs de risque modifiables

- > Tabac, alcool, produits illicites, obésité et addictions alimentaires : explications, différentes prises en charge et stratégies préventives.

La prévention ciblée

- > Risques cardio-vasculaires, neurologie, rhumatologie et appareil locomoteurs, cancers.
- > Troubles anxieux, dépression et prévention du suicide
- > Prévention des troubles du langage et prévention de l'illettrisme.

Les gestes qui sauvent

- > Étapes de premiers secours : sécuriser le lieu de l'accident et les personnes impliquées, apprécier l'état de la victime, demander de l'aide, effectuer les gestes de premier secours et alerter.
- > L'étouffement, le saignement, la perte de connaissance, l'arrêt cardiaque et la défibrillation.

Économie de la santé, acteurs de la prévention et de la promotion de la santé

- > Dépenses relatives à la mise en oeuvre de la prévention collective (à visée comportementale et à visée environnementale) et le contrôle sanitaire,
- > Appels à projets en prévention et éducation en santé.

Les compétences communicationnelle, relationnelle et psychosociale

- > L'empathie.
- > Thérapie cognitivo-comportementale et solutionniste.
- > Lexicovigilance (dangerosité des mots / impact sur le patient).

Calendrier

Prérentrée : lundi 13 décembre 2021

Cours :

- > Mardi 04/01/2022
- > Mardi 18/01/2022
- > Mardi 01/02/2022
- > Mardi 22/02/2022
- > Mardi 08/03/2022
- > Mardi 22/03/2022
- > Mardi 05/04/2022
- > Mardi 26/04/2022
- > Mardi 03/05/2022
- > Mardi 10/05/2022
- > Mardi 24/05/2022
- > Mardi 07/06/2022
- > Mardi 21/06/2022
- > Mardi 28/06/2022
- > Mardi 05/07/2022

Dates indicatives susceptibles d'évoluer

Méthodes pédagogiques :

Formation en présentiel

Les cours se déroulent dans des salles de cours équipées d'un vidéoprojecteur : travaux en sous-groupes, études de cas concrets, exercices pratiques.



« Prévention - Santé
Un diplôme universitaire pour tous »
Un reportage du Moulin à images pour
Tébéo et Tébésud
À (re)visionner sur YouTube sur la chaîne du
Moulin à images
www.youtube.com/watch?v=jDARXa_ryGk