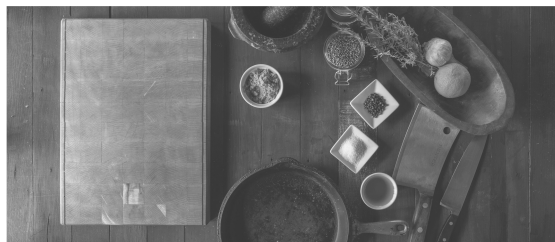


Formation 2018

ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LES QUARTIERS: DES INTENTIONS AUX ACTIONS



OBJECTIF

Favoriser le développement d'actions de promotion de l'alimentation et de l'activité physique au sein des quartiers prioritaires de la ville de Brest.

POUR QUI?

Bénévoles et professionnels œuvrant auprès des publics en situation de précarité .

**les 07, 15 et 21 juin 2018 de 9h à 12h30
à l'espace formation du pôle santé à
Brest**



LE JEUDI 07 JUIN

Santé - Précarité :

Michèle Landuren de l'IREPS abordera l'impact de la précarité sur la santé et sur les comportements alimentaires et présentera les méthodes d'intervention à privilégier auprès du public.



LE VENDREDI 15 JUIN

Recommandations nutritionnelles: une adaptation nécessaire

Claire Vaugeois de Défi Santé Nutrition fera un point sur les recommandations actuelles et vous expliquera quels sont les leviers possibles face aux contraintes du public pour aborder ces recommandations.



LE JEUDI 21 JUIN

L'activité physique : source de bien-être

Christophe Pere de Sports et Quartier de la ville de Brest interviendra sur les bienfaits de l'activité physique adaptée.

Des pistes d'actions pour les quartiers :

Partage d'expériences, échanges de pratique et présentation d'outils



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AVANT LE 1ER JUIN

promotion-sante@mairie-brest.fr

ou 02 98 00 84 81

FORMATION FINANCÉE PAR

la ville de Brest et l'Agence Régionale de la Santé Bretagne