

Images de collection 1

Du 14 mars au 25 mars



Exposition // Maison Pour Tous du Guelmeur

Exposition de peintures, dessins et photographies. Ces œuvres ont été réalisées dans le cadre des ateliers de « la Parenthèse » par des personnes accompagnées par les services de soins. Images de collections 2 sera présentée au Musée des Beaux-Arts de Brest du 22 au 24 avril 2016.

Nos Silhouettes s'expriment

Du 14 mars au 25 mars

Exposition itinérante

Travail réalisé par le GEM La Boussole autour de la création de silhouettes grandeur nature. Des témoignages autour de la maladie psychique ont été recueillis dans le cadre d'un travail d'écriture et viennent accompagner ces silhouettes.

Exposition visible :

- Jeudi 17 mars de 14 h à 17 h : Patronage Laïque du Pilier Rouge
- Vendredi 18 mars de 18 h à 20 h : Maison Pour Tous du Guelmeur
- Samedi 19 mars de 9 h à 12 h : complexe sportif de la Cavale Blanche

Troubles psychiques et liens familiaux

Jeudi 17 mars

14 h - 16 h



Réunion-discussion // Patronage Laïque du Pilier Rouge

L'association Parentel propose cette rencontre afin d'échanger sur l'incidence de la maladie psychique sur les liens familiaux. Comment être parent lorsqu'on est malade ? Quelles sont les difficultés dans la relation du parent à son enfant ? Quels soutiens familiaux, quelles solidarités peuvent émerger ? Comment maintenir les liens familiaux ? Échanges avec Elisabeth Desroches de Parentel.

Influence de la pratique sportive sur la symptomatologie schizophrénique et la qualité de vie des patients.

Jeudi 17 mars

20 h - 22 h



Conférence // Faculté de médecine, amphi n°1

Il s'agit d'une présentation d'une recherche menée par l'hôpital de Bohars et de l'UFR sport et éducation physique de l'Université de Bretagne concernant la pratique d'activités physiques régulières et encadrées qui permettent l'amélioration de la symptomatologie schizophrénique. Avec D^r Le Galudec, médecin psychiatre, Mme Mesmeur, infirmière de recherches, Mme Le Ru cadre de santé, au CHRU de Bohars. Avec la participation de l'UNAFAM.

Sport et alimentation chez les patients souffrant de psychose chronique

Jeudi 17 mars

20 h - 21 h 30



Conférence // Médiathèque l'Awena, Guipavas

Présentation d'un programme d'éducation thérapeutique du Pôle de psychiatrie du CHRU de Brest par D^r Duval et D^r Le Bihan, médecins psychiatres.

Vernissage de l'exposition Images et collection 1

Vendredi 18 mars

18 h - 20 h



Vernissage // Maison Pour Tous du Guelmeur

Présentation de l'exposition réalisée par l'atelier La Parenthèse par M. Philippe Cam et Mme Ghislaine Porchel.

Rêveries pour promeneurs solidaires

Samedi 19 mars

9 h - 12 h

Marche. Halle des Sports de la Cavale Blanche, av. de la Libération, Brest.

Deux parcours de marche de 2 et 10 km sont proposés autour des rives de la Penfeld. Des stands et des animations autour de la santé, de l'activité physique, de l'alimentation se tiennent dans la halle des sports toute la matinée. Matinée organisée par la Résidence Maden, de l'UDAF.

Forum du Loisir Créatif Amateur

Dimanche 20 mars

10 h - 18 h

Forum // Salle Roz Valan à Bohars

Exposition et vente de créations d'artistes amateurs. Démonstrations et initiations. Organisé par l'Association An Avel vor, CHRU de Bohars. Entrée 1€.

Atelier des Saveurs

Mardi 22 mars

20 h - 21 h 30

Présentation // Salle municipale de Landerneau, 30 quai du Léon

Présentation de l'Atelier des Saveurs mis en place et animé par la diététicienne et le CMP de Landerneau à destination des patients de la psychiatrie. Il y est question d'alimentation, de diététique, de condition physique, mais aussi de plaisir à partager un repas... Les "ateliers cuisine" du secteur raconteront comment ils s'appuient sur ces apports théoriques pour favoriser un mieux-être physique et psychique. Avec l'intervention de l'équipe du secteur 13 de l'Hôpital de Landerneau. Avec la participation de l'UNAFAM.

Quel accompagnement pour prendre soin de soi ?

Jeudi 24 mars

13 h 45 - 17 h



Présentation de structures // Maison Pour Tous du Guelmeur

13h45 : Accueil

14h-15h15 : présentation du SAVS et du SAMSAH par les Genêts d'Or et Don Bosco

15h30- 16h45 : présentation du GEM La Boussole et du GEM Kéréon
16h45 -17 h : pot de convivialité

Schizophrénie ou entente de voix, qu'est ce que cela change ?

Vendredi 25 mars

18 h - 20 h



Présentation - Discussion // Faculté des Lettres Ségalen, Amphi n°3

Le réseau français sur l'Entente de Voix, c'est: comment porter un autre regard sur les phénomènes "dits"hallucinatoires dont l'Entente de voix, une approche différente face à ces problèmes, des moyens d'action pour se rétablir, combattre la peur, sortir de l'isolement, retrouver son autonomie et sa dignité d'être humain, en y intégrant toutes les différences et les multiples facettes que cela implique. Intervenants : Vincent Demassiet, président du REV France et Josette Deborde-Delmas, membre du CA et tous 2 entendeurs de voix.