

MA SANTÉ, J'Y TIENS, J'EN PRENDS SOIN !

LA RENCONTRE SANTÉ...

INFORMATIONS ET CONSEILS PREVENTION

Realisation : COMAU du Finistère

STAND TENSION ARTÉRIELLE

SENSIBILISATION
MALADIE DU REIN ET DIABÈTE

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

HYGIÈNE DES MAINS

TESTEZ VOTRE VUE

CONSEILS BUCCO DENTAIRES

VENDREDI 25
10H00-18H30

NOVEMBRE
2016

SAMEDI 26
9H00-13H00

SALLE DES SYNDICATS - BREST
3 RUE DE L'OBSERVATOIRE

MA SANTÉ, J'Y TIENS, J'EN PRENDS SOIN !

LA RENCONTRE SANTÉ...

INFORMATIONS ET CONSEILS PREVENTION

Realisation : COMAU du Finistère

STAND TENSION ARTÉRIELLE

SENSIBILISATION
MALADIE DU REIN ET DIABÈTE

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

HYGIÈNE DES MAINS

TESTEZ VOTRE VUE

CONSEILS BUCCO DENTAIRES

VENDREDI 25
10H00-18H30

NOVEMBRE
2016

SAMEDI 26
9H00-13H00

SALLE DES SYNDICATS - BREST
3 RUE DE L'OBSERVATOIRE

LA TENSION ARTERIELLE : Le saviez-vous ? Vivre avec une trop forte tension artérielle peut à plus ou moins long terme endommager vos reins !
Avec l'aide de professionnels de santé apprenez à prendre votre tension et à en comprendre les résultats

LA TENSION ARTERIELLE : Le saviez-vous ? Vivre avec une trop forte tension artérielle peut à plus ou moins long terme endommager vos reins !
Avec l'aide de professionnels de santé apprenez à prendre votre tension et à en comprendre les résultats

SENSIBILISATION AU DIABETE ET AUX MALADIES DU REIN : Les maladies rénales et le diabète sont des pathologies silencieuses. Une prise en charge tardive peut avoir des conséquences lourdes sur votre vie.
Lors de votre venue vous pourrez réaliser très simplement des tests encadrés par des infirmières diplômées d'état. Un régime alimentaire adapté, un traitement médicamenteux et un suivi médical rapproché permettent de ralentir la progression de la maladie. La prise en charge précoce est donc essentielle.

SENSIBILISATION AU DIABETE ET AUX MALADIES DU REIN : Les maladies rénales et le diabète sont des pathologies silencieuses. Une prise en charge tardive peut avoir des conséquences lourdes sur votre vie.
Lors de votre venue vous pourrez réaliser très simplement des tests encadrés par des infirmières diplômées d'état. Un régime alimentaire adapté, un traitement médicamenteux et un suivi médical rapproché permettent de ralentir la progression de la maladie. La prise en charge précoce est donc essentielle.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : « je mange du sel... trop de sel !!! »
Vous pourrez échanger avec des diététiciennes autour de vos comportements alimentaires. Conseils et astuces vous seront fournis en fonction de vos habitudes.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES : « je mange du sel... trop de sel !!! »
Vous pourrez échanger avec des diététiciennes autour de vos comportements alimentaires. Conseils et astuces vous seront fournis en fonction de vos habitudes.

TESTEZ VOTRE VUE : Avoir une bonne vue n'a rien d'un simple confort.
Une mauvaise vue peut-être la cause de maladresses, d'accidents. Nous vous proposerons des petits tests afin de déceler chez vous d'éventuelles déficiences visuelles.

TESTEZ VOTRE VUE : Avoir une bonne vue n'a rien d'un simple confort.
Une mauvaise vue peut-être la cause de maladresses, d'accidents. Nous vous proposerons des petits tests afin de déceler chez vous d'éventuelles déficiences visuelles.

HYGIENE DES MAINS : « Vos mains sont-elles bien lavées ? »
Comment éliminer la flore transitoire et résiduelle ? Un test ludique vous sera proposé. Du personnel médical vous apprendra les différentes étapes de la friction des mains avec la solution hydro-alcoolique.

HYGIENE DES MAINS : « Vos mains sont-elles bien lavées ? »
Comment éliminer la flore transitoire et résiduelle ? Un test ludique vous sera proposé. Du personnel médical vous apprendra les différentes étapes de la friction des mains avec la solution hydro-alcoolique.

LE SERVICE PREVENTION DE LA CPAM : Découverte des missions d'un service prévention au sein de la caisse :
vaccination anti grippale, service accompagnement en santé des assurés

LE SERVICE PREVENTION DE LA CPAM : Découverte des missions d'un service prévention au sein de la caisse :
vaccination anti grippale, service accompagnement en santé des assurés

LE BUCCO-DENTAIRE : Sensibilisation à l'importance d'une bonne hygiène dentaire.
Des professionnels vous rappelleront les différentes étapes d'un bon brossage et répondront à vos questions.

LE BUCCO-DENTAIRE : Sensibilisation à l'importance d'une bonne hygiène dentaire.
Des professionnels vous rappelleront les différentes étapes d'un bon brossage et répondront à vos questions.

LES ASSOCIATIONS : Les bénévoles de l'association d'aide aux insuffisants rénaux du Léon AIRL, de l'association des diabétiques ADN 29 et des jeunes diabétiques AJD 29 du Finistère seront présents pour vous informer sur leurs actions.

LES ASSOCIATIONS : Les bénévoles de l'association d'aide aux insuffisants rénaux du Léon AIRL, de l'association des diabétiques ADN 29 et des jeunes diabétiques AJD 29 du Finistère seront présents pour vous informer sur leurs actions.

LES PARTENAIRES : Le personnel médical des Mutuelles de Bretagne, des établissements de santé AUB SANTE du CNDA et du CHRU ainsi que des responsables de la CPAM seront présents pour vous renseigner. Nous remercions le pôle santé de la ville de Brest pour son aide matérielle.

LES PARTENAIRES : Le personnel médical des Mutuelles de Bretagne, des établissements de santé AUB SANTE du CNDA et du CHRU ainsi que des responsables de la CPAM seront présents pour vous renseigner. Nous remercions le pôle santé de la ville de Brest pour son aide matérielle.