



# JOURNÉE BIEN ÊTRE

Prenez du temps rien que pour vous



au Centre Social de Kérangoff

## MERCREDI 12 DÉCEMBRE 2018

de 9h à 17h

INFORMATIONS : 02 98 45 16 96

Ouvert à toutes à tous et gratuit



## Espace Relooking

Atelier colorimétrie :  
( Quelles couleurs nous mettent en valeur?)  
Conseil en image  
Vestiaire homme et femme :  
pour essayage et à emporter chez soi



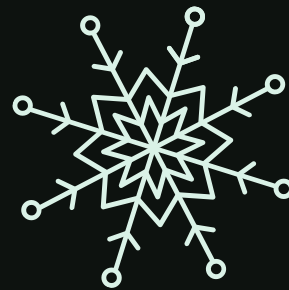
## Espace Activités - Animations

Initiation au Tango  
Démonstration et Initiation à la Salsa  
Jeux - Quizz - Karaoké



## Les découvertes de Noël

Shiatsu  
Acupuncture  
Hypnothérapie



## La fabrique de Noël

Atelier Art de la Table - Déco de Noël  
Atelier SOS Cookies  
Atelier fabrication de cosmétiques naturels  
Atelier Fabrication de bijoux



## Espace Détente

Petit déjeuner bio de 9h à 10h30  
Espace lecture, musique  
Séance Contes - Intervention poétique  
Salon de thé



*Possibilité de s'inscrire aux ateliers à partir du lundi 10 décembre à l'accueil du centre social de Kérangoff  
Garderie possible pour les enfants de 5 à 12 ans*