



## Recommandations nutritionnelles: une adaptation nécessaire

Claire Vaugeois - Défi Santé Nutrition

Un point sur les recommandations nutritionnelles, l'équilibre alimentaire des repas, les déterminants impactant le comportement alimentaire, les contraintes, leviers et perspectives

2

## 3 Des pistes d'actions pour les quartiers

Christophe Père - Sports et Quartiers

Partage d'expériences.

Michèle Landuren - Claire Vaugeois -  
Christophe Père

Ateliers pratiques et perspectives  
d'actions

Michèle Landuren - IREPS Bretagne

Présentation d'outils et de méthodes

## 1 Santé et précarité :

Michèle Landuren - IREPS Bretagne

Précarité: les impacts sur la santé,  
l'alimentation et l'activité physique.  
Les méthodes d'interventions à  
privilégier dans les quartiers.

## Activité physique: source de bien-être

Bruno Boizard - Fedethe 29

Les bienfaits d'une activité physique  
adaptée. Les contraintes du public  
et les leviers possibles.



1

Jeudi 18 mai de 9h à 13h

2

Mardi 23 mai de 9h à 12h30

3

Mardi 30 mai de 9h à 12h30



## Pour qui?

Formation destinée aux acteurs des structures de quartiers et associations de la ville de Brest, œuvrant auprès des publics en situation de précarité.

## Pourquoi?

L'objectif de la formation est de vous aider à développer des projets de promotion de l'alimentation et de l'activité physique au sein des quartiers prioritaires de la ville de Brest.

## Par qui?

Formation animée par Défi Santé Nutrition - Fedethe 29 - IREPS 29 - Ville de Brest



## Formation financée par :

Ville de Brest et ARS Bretagne

## Espace formation

Pôle Santé ,  
16 rue Alexandre Ribot  
29200 Brest

## Inscription

Service promotion de la santé -  
Ville de Brest  
02 98 00 84 80  
[promotion-sante@mairie-brest.fr](mailto:promotion-sante@mairie-brest.fr)

Formation 2017  
Alimentation et  
Activité physique  
dans les quartiers :  
des intentions aux  
actions