



Objectifs de la formation

Sensibiliser les acteurs du territoire à l'intérêt des immersions sensorielles en milieu naturel comme **méthodologie innovante d'accompagnement** et de remobilisation psycho-sociale des publics.

Pour Qui ?

Professionnels exerçant dans les champs de la santé, du médico-social, du social, du socio-culturel ou du sport, ayant une activité à destination des brestois.es

Les intervenants

Dominique ANDRÉ

Éducateur sportif diplômé d'état
BPJEPS LTP APT (CREPS Dinard)

Fabien RIERA, Dr.

Anthropologue
Membre du Centre International de Recherches
& d'Études en Transdisciplinarité (CIRET)

2 Sessions de formation

Octobre & Novembre 2022

Date limite d'inscription: 16 septembre
Confirmation d'inscription: 23 septembre

Limité à 10 stagiaires par session

L'intégralité du coût de formation est pris en charge
par l'ARS et la ville de Brest

Renseignements Inscriptions

Service promotion de la santé
Ville de Brest - 02 98 00 84 80
promotion-sante@mairie-brest.fr

Formation financée par l'ARS et la ville de Brest



Conception: Sentier Vous Bien — Crédits photos: Sentier Vous Bien — www.sentier-vous-bien.fr

Immersions sensorielles en milieu naturel

Une méthodologie innovante
d'accompagnement tout public

{Formation}



Les immersions sensorielles en milieu naturel

{définition}

(1.) Des ateliers de *stimulations sensorielles*: développement de la concentration, de la disponibilité physique, psychique et affective.

(2.) Des ateliers de *Détente En Mouvement (DEM)*: réappropriation du corps en mouvement sans objectif performatif.

(3.) Une *auberge espagnole*: temps de repas partagé, opportunité pour chacun de questionner ses rapports à l'hygiène (corporelle et alimentaire), aux autres et à sa propre culture.

(4.) Des *temps d'expression* favorisant la prise de conscience et la qualité du rapport à soi, aux autres et à son environnement

Développées depuis 2012 par Sentier Vous Bien, les immersions sensorielles s'adressent à tous types de publics.

2 sessions de formation

3 étapes

{Session 1}

Théorie

lundi 3 octobre 2022 de 14h à 18h

Pratique

lundi 10 octobre 2022 de 9h30 à 17h

Synthèse

lundi 5 décembre 2022 de 14 à 18 h

{Session 2}

Théorie

lundi 7 novembre 2022 de 14h à 18h

Pratique

lundi 14 novembre 2022 de 9h30 à 17h

Synthèse

lundi 5 décembre 2022 de 14 à 18 h

Où?

Pol yec'hed (*Pôle santé*)

16 rue alexandre ribot—Brest

Espace stummañ (*Espace formation*)

Sal vras (*Grande salle*)

Le lieu de rendez-vous de la session pratique sera communiqué lors de la session théorique

