

Ma maison change d'air!

Apprendre à repérer les polluants
de la maison et limiter
leur impact sur la santé.

www.imagic.fr



Atelier Nesting spécial bébés/enfants

mardi 2 Mai de 20h à 22h ou jeudi 4 Mai de 9h30 à 11h30

GRATUIT

sur inscription

auprès de Lucie KERMAGORET
lkermagoret@bretagne.mutualite.fr
06 72 65 74 92

Atelier pour tous

mardi 9 mai de 19h30 à 21h30
ou jeudi 18 Mai de 9h30 à 11h30

Atelier Fabrication

lundi 22 mai de 9h30 à 11h, et de 20h à 21h30

Centre social de Kerangoff à **BREST**





**Vous vous intéressez
à votre environnement
pour préserver la santé
de votre famille ?**

Participez à un atelier **Ma maison change d'air !**

Sous la forme
d'**ateliers interactifs
de deux heures,**
Ma maison change d'air !

est un lieu d'échange et
d'information sur tout ce qui
touche aux sources possibles
de pollution intérieure.

L'atelier **pour tous** permet d'aborder différentes thématiques comme les plastiques, les cosmétiques, les produits d'entretien, de décoration, les ondes...

L'atelier **Nesting*** aborde les mêmes thématiques, mais s'intéresse tout particulièrement à l'environnement du nouveau-né et du jeune enfant. Il s'adresse donc aux futurs parents, parents de jeunes enfants, grands-parents, professionnels de la petite enfance...

Enfin l'atelier **Fabrication** est proposé aux participants qui souhaitent prolonger les échanges et aller plus loin, en réalisant quelques produits « maison » (cosmétique et produit d'entretien) à rapporter à la maison.

Une chargée de prévention de la Mutualité Française Bretagne, formée en santé-environnement, anime les séances dans une approche respectueuse des choix de chacun. A travers différents jeux et exercices, vous apprendrez à repérer les polluants, leurs impacts sur votre santé et, surtout, à chercher des alternatives plus saines et simples à mettre en œuvre.

**Ces ateliers sont gratuits,
mais l'inscription est obligatoire
(contact au dos).**

Le groupe est limité
à une dizaine de participants !