



Brest  
Conférences/débats

# Les jeudis des seniors

ENTRÉE LIBRE  
OUVERT À TOUS

**1<sup>er</sup> octobre à 18h30** Bien vivre sa retraite

Patronage laïque du Pilier rouge - 3 rue Fleurus



**5 novembre à 15h** Méthodes de relaxation

Résidence Louise Le Roux - 20 rue de Maissin

**3 décembre à 15h** Questions d'audition

Résidence Poul Ar Bachet - 30 rue Louis Pidoux



DANS LE CADRE  
DE LA SEMAINE  
SANTÉ

**7 janvier à 15h** Mon métier de marin pêcheur

Résidence Kermaria - 2 rue de Kermaria