

La contraception

Des outils pour en parler

Dans le cadre des actions Vie Affective et Sexuelle inscrites au Projet Régional de Santé, l'Agence Régionale de Santé Bretagne a constitué un groupe de travail sur la contraception.

Ce groupe de travail est composé des Conseils Départementaux des quatre départements, des Directions Départementales de l'Éducation Nationale (DSDEN) et de l'Enseignement Catholique (DDEC) d'Ille-et-Vilaine, du Planning Familial 35, de l'ARS Bretagne et du Pôle de Coordination en Santé Sexuelle.

Afin de répondre à un manque d'outils d'information et d'animation repéré sur le terrain, le groupe régional a élaboré la mallette « La contraception : des outils pour en parler ».

Celle-ci a pour objectif d'aider les professionnel.le.s dans la mise en place d'actions collectives sur la contraception, ou dans le cadre d'entretiens individuels.

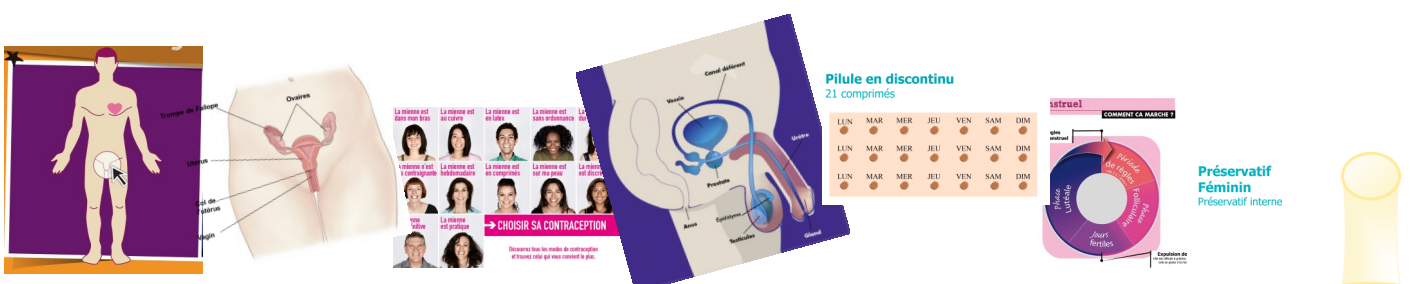
Contenu de la mallette:

- ◆ Un lot de planches anatomiques (femme et homme)
- ◆ Une présentation de différents modes de contraception
- ◆ 10 exemplaires de la brochure « Choisir sa contraception »
- ◆ 2 exemplaires de l'affiche « Choisir sa contraception »
- ◆ 1 brochure contenant des informations législatives sur la contraception et la contraception d'urgence ainsi qu'une liste de sites internet et de n° verts de références
- ◆ La fiche d'activité « contraception » d'Eduscol
- ◆ 1 Cahier (Bayer) « Planches anatomiques en gynécologie »
- ◆ 2 préservatifs féminins
- ◆ 2 préservatifs masculins

Pour toutes informations sur ce projet vous pouvez joindre le Pôle de Coordination en Santé sexuelle : Myriam Besse / 02 99 32 47 36 – poste 203 / m.besse@rlg35.org





En espérant que cet outil réponde à vos besoins.

Le Groupe régional contraception



Contenu de la mallette

◆ 1 pochette présentant différents modes de contraception

<p>La contraception : quelques exemples</p>	<p>Anneau vaginal Facilite anneau vaginal</p>																																																								
<p>Dispositif Intra Utérin - DIU Stérilet Facilite DIU</p>	<p>Implant Facilite implant</p>																																																								
<p>Patch Contraceptif</p> 	<p>Pilule en continu 28 comprimés</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>LUN</th> <th>MAR</th> <th>MER</th> <th>JEU</th> <th>VEN</th> <th>SAM</th> <th>DIM</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> </tbody> </table>	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM																																																			
●	●	●	●	●	●	●																																																			
●	●	●	●	●	●	●																																																			
●	●	●	●	●	●	●																																																			
●	●	●	●	●	●	●																																																			
●	●	●	●	●	●	●																																																			
●	●	●	●	●	●	●																																																			
●	●	●	●	●	●	●																																																			
<p>Pilule en discontinu 21 comprimés</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>LUN</th> <th>MAR</th> <th>MER</th> <th>JEU</th> <th>VEN</th> <th>SAM</th> <th>DIM</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> </tbody> </table>	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	<p>Contraceptions d'urgence hormonales Pilule au Lévonorgestrel (pilule du «lendemain») Pilule à l'Ulipristal acétate (pilule du «surlendemain»)</p> 
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM																																																			
●	●	●	●	●	●	●																																																			
●	●	●	●	●	●	●																																																			
●	●	●	●	●	●	●																																																			
●	●	●	●	●	●	●																																																			
●	●	●	●	●	●	●																																																			
●	●	●	●	●	●	●																																																			
●	●	●	●	●	●	●																																																			
<p>Préservatif Féminin Préservatif interne</p> 	<p>Préservatif Masculin Préservatif externe</p> 																																																								

◆ 1 brochure sur les textes législatifs, les sites internet et les numéros verts de référence

LA CONTRACEPTION des outils pour en parler

Contraception et contraception d'urgence : que dit la loi?

Contraception et santé sexuelle: quelques liens utiles

Groupe régional contraception



Mise à jour Novembre 2016

◆ 2 affiches
« A chacun sa contraception »

La mienne est dans mon bras	La mienne est au cuivre	La mienne est en latex	La mienne est sans ordonnance
			
La mienne dure 3 ans	La mienne n'est pas contraignante	La mienne est remboursée	La mienne est en comprimés
			
La mienne est définitive	La mienne est discrète	La mienne est sur ma peau	La mienne est pratique
			

→ À CHACUN SA CONTRACEPTION

Votre contraception doit s'adapter à votre vie. Découvrez ici, avec l'aide d'un professionnel de santé, celle qui vous convient le mieux.



www.choisirsacontraception.fr



◆ 10 exemplaires de la brochure « choisir sa contraception »

La mienne est dans mon bras	La mienne est au cuivre	La mienne est en latex	La mienne est sans ordonnance	La mienne dure 3 ans
				
La mienne n'est pas contraignante	La mienne est hebdomadaire	La mienne est en comprimés	La mienne est sur ma peau	La mienne est discrète
				
La mienne est définitive	La mienne est pratique	→ CHOISIR SA CONTRACEPTION		
				

Découvrez tous les modes de contraception et trouvez celui qui vous convient le plus.

◆ 1 Cahier (Bayer) « planches anatomiques en gynécologie »

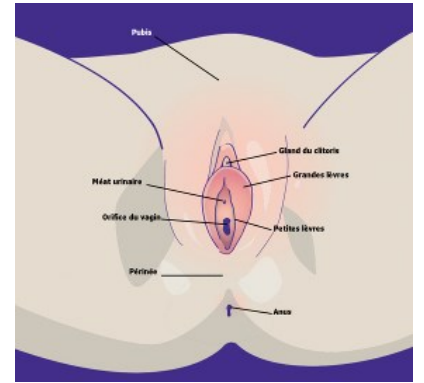
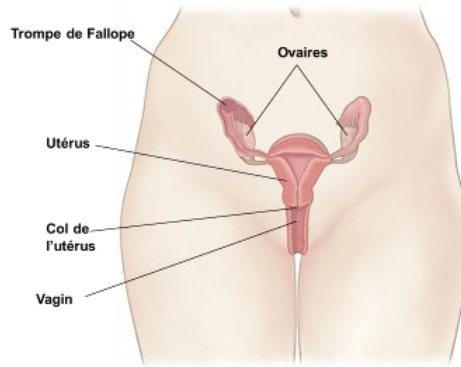
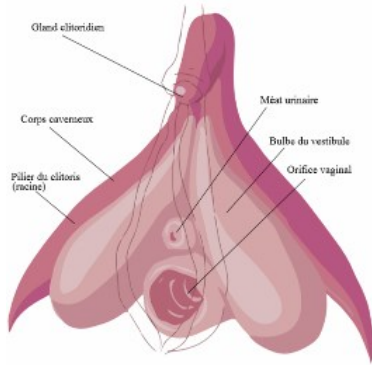
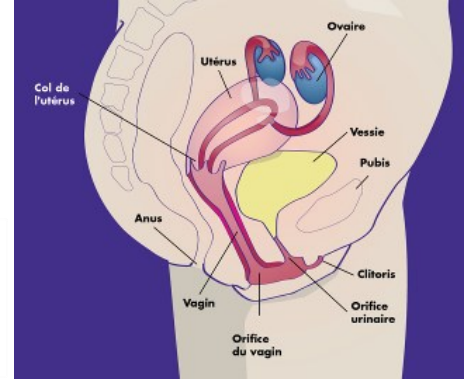
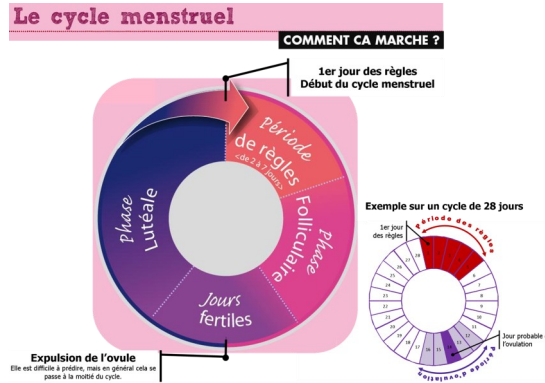
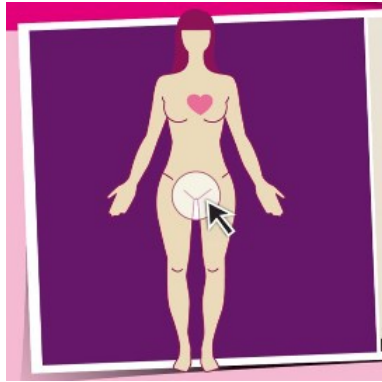
◆ 2 préservatifs féminins

◆ 2 préservatifs masculins

◆ 1 lot de planches anatomiques

Présentant les organes génitaux internes et externes (une face avec les noms, une face sans les noms).

→ Planches anatomiques femme



→ Planches anatomiques homme

