

VERS UN

PLAN ALCOOL

« Alcool à Brest, questions complexes, actions concrètes »
est une dynamique coopérative sur la thématique
de la surconsommation d'alcool sur le territoire.

Initiée lors de la rencontre au Quartz en novembre 2016, la construction d'axes stratégiques et d'actions en découlant, s'est faite de manière participative tout au long de l'année 2017. Ces propositions d'actions sont issues des échanges et rencontres entre acteurs et actrices engagé.e.s à Brest sur ce sujet de la consommation excessive d'alcool. Désormais, chacun.e dans son domaine va le mettre en œuvre. Trois préoccupations structurent cette réflexion : la cohérence, l'engagement et la mise en mouvement des acteurs et actrices du territoire.

Les partenaires publics, associatifs, privés, acteurs et actrices de cette démarche alcool à Brest.

Le 29 novembre 2017



AXE 2

FORMER EN VUE DE PROMOUVOIR LES CONSOMMATIONS RESPONSABLES

| OBJECTIF GÉNÉRAL | OBJECTIF SPÉCIFIQUE | ACTION |
|---|--|---|
| <p>■ VALORISER LA FORMATION AUTOUR DE LA SURCONSOMMATION</p> | <p>Mettre en œuvre une unité d'enseignement libre à l'Université de Bretagne occidentale</p> | <p>Inscrire l'UE Libre dans les propositions de l'université</p> |
| <p>■ DÉVELOPPER LA PRÉVENTION PAR LES PAIRS</p> | | <p>> Identifier les pairs et les réseaux déjà actifs > Former de nouveaux.elles acteur.rice.s</p> |
| <p>■ S'ACCORDER ENTRE ACTEUR.RICE.S DE L'ÉDUCATION ET DE LA PRÉVENTION SUR LES PRINCIPAUX OBJECTIFS ET MESSAGES À FAIRE PASSER EN FONCTION DES ÂGES</p> | <p>Avant 12 ans : développer les compétences psycho sociales (estime de soi / relationnel / esprit critique) facteurs de protection des consommations problématiques</p> | <p>> Lister les intervenant.e.s potentiel.le.s > Partager collectivement les objectifs et les messages selon les tranches d'âges > Insister sur le continuum éducatif ou parcours citoyen > Informer les établissements sur ce « fil rouge-continuum éducatif »</p> |
| | <p>Collège : développer le socle de connaissance de base sur l'alcool (ses plaisirs, ses risques) en informant sur les risques et les comportements responsables (risques socio sanitaires, physiologiques de l'alcool, bons réflexes pour soi et pour les autres)</p> | |
| | <p>Inclure les lycées professionnels et apprentissage dans les propositions de prévention</p> | |
| | <p>Lycée : sensibiliser aux risques à court, moyen et long terme de l'ivresse</p> | |
| | <p>Lycée : former à l'accompagnement des pairs en difficulté</p> | |
| | <p>Lycée : sensibiliser aux nuisances en situation festive (bruit, déjections, etc...)</p> | |
| | <p>Etudiant.e.s : proposer à chaque jeune d'identifier une personne de confiance</p> | |
| | <p>Etudiant.e.s de 1^{re} année : développer des actions type « histoire de soirée »</p> | |
| | <p>Adultes : mettre en œuvre la réduction des risques dans les bars, restaurants pour les 18/77 ans</p> | |
| <p>■ DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHO-SOCIALES DES ENFANTS ET ADOLESCENTS</p> | <p>Faire repérer aux acteurs de l'éducation le lien entre habiletés sociales et prévention des surconsommations</p> | <p>Inscrire via le réseau Canopée une formation dans une perspective de bonne gestion des comportements de consommation</p> |

AXE 3

PRÉVENIR ET RÉDUIRE LES RISQUES

| OBJECTIF GÉNÉRAL | OBJECTIF SPÉCIFIQUE | ACTION |
|---|--|---|
| <p>■ ENVISAGER DES APPELS À PROJETS JEUNES/PROFESSIONNEL.L.E.S en lien avec la prévention/réduction des risques</p> | Permettre le financement d'actions de prévention | Coordonner un financement pour appel à projets public |
| <p>■ SENSIBILISER SUR LA VULNÉRABILITÉ DE LA PERSONNE ALCOOLISÉE ET LES EFFETS</p> | Revaloriser la désignation du « Sam », « celui qui ne boit pas » | Communiquer sur ces bonnes pratiques |
| | Rappeler la solidarité nécessaire entre fêtard.e.s | |
| <p>■ GÉNÉRER UNE PRISE DE CONSCIENCE SUR LES CONDUITES À RISQUES</p> | Adopter les bons réflexes en fonction des effets ressentis | Co-construire un flyer (et autres supports) type «effectomètre» (en cours) |
| <p>■ IMPLIQUER LES BARS, RESTAURANTS, TAXIS DANS LA DIFFUSION DE MESSAGES DE PRÉVENTION</p> | Accéder aux publics via les lieux de consommation | Diffuser auprès des établissements les documents reprenant les éléments de prévention |
| <p>■ FAIRE CONNAÎTRE LES LIEUX D'AIDE DE SOINS AUX PERSONNES DÉPENDANTES, AUX PROCHES (dont les enfants), mais également auprès des médecins généralistes, de prévention</p> | Communiquer sur les lieux d'accompagnements | Organiser un document reprenant l'ensemble des informations/lieux d'accompagnement |
| <p>■ IMPLIQUER LES PUBLICS JEUNES DÈS L'ORIGINE DES ACTIONS (collèges, lycées)</p> | Recueillir l'avis des collégien.ne.s (troisième) et des lycéen.ne.s (seconde) | Créer un appel à participation (questionnaire + actions) à l'adresse des collèges et lycées brestois (en cours) |
| | Communiquer sur le Plan Alcool (global) | |
| <p>■ MODIFIER LES COMPORTEMENTS À PARTIR DE LA COMMUNICATION</p> | Communiquer sur chaque action (individuelle) en tenant compte des spécificités des publics visés | Définir une stratégie de communication globale et individuelle |

AXE 4

GOUVERNER ET EVALUER

| OBJECTIF GÉNÉRAL | OBJECTIF SPÉCIFIQUE | ACTION |
|--|--|---|
| <p>■ CRÉER ET ANIMER UN COLLECTIF ACTEUR.RICE.S BRESTOIS.E.S</p> | Définir les objectifs du collectif | <ul style="list-style-type: none"> > Définir la gouvernance (comité de suivi) et la coordination (ensemble des pilotes d'action plus chef.fe de projet) > Lister les membres du comité de suivi et de la coordination |
| <p>■ SUIVRE LE PLAN</p> | Organiser le suivi de la démarche | <ul style="list-style-type: none"> > Planifier les réunions annuelles du comité de suivi et de la coordination > Rendre compte du suivi du plan > Lister les indicateurs de processus et de résultat d'évaluation |
| <p>■ VALORISER L'ACTION COLLECTIVE DES ACTEUR.RICE.S</p> | Communiquer / partager / informer avec le collectif et la population sur le plan | Mettre en place un site internet |
| <p>■ RECUEILLIR DES DONNÉES OBJECTIVES POUR AMÉLIORER L'EFFICACITÉ DES ACTIONS</p> | Créer un observatoire des alcoolisations | <ul style="list-style-type: none"> > Définir les objectifs du recueil des données > Définir les participant.e.s au recueil des données liées aux alcoolisations (hôpitaux, Police, DDTM, éducation nationale, DDEC, transports en commun, milieux festifs...) |
| <p>■ RECONNAITRE LA PRÉVENTION ET LA RÉDUCTION DES RISQUES COMME DES ACTIONS À RENDRE RÉCURRENTES</p> | Pérenniser les actions qui sont efficaces | Construire collectivement une stratégie de communication |

VOLONTÉ
DE VARIÉTÉ
DES ACTEUR.RICE.S/
PARTICIPANT.E.S
ET RECUEIL DE
LEURS POINTS
DE VUE

Journée du Quartz *
16/11/2016

TRAVAIL SUR
LES OBJECTIFS
DU PLAN

Ateliers
mars / avril
2017

DIVERSITÉ
DES
ACTEUR.RICE.S

Consultations

LA GOUVERNANCE

La gouvernance est un élément important pour l'efficacité de ce plan. C'est la garantie du suivi, de la mise en œuvre des actions et de la nécessaire adaptation des actions à l'évolution des pratiques.

Début 2018, sera mis en place **un comité de suivi** du plan constitué des partenaires suivants : représentant.e.s des étudiant.e.s, d'établissement (bars, établissements de nuit, restaurants), de la Police, du milieu hospitalier (CHU, HIA), de l'Education nationale, de la sous-préfecture, de la Direction départementale de la cohésion sociale (DDCS), de l'Agence régionale de santé (ARS), de l'Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (ANPAA) et d'élu.e.s de la ville de Brest. Son rôle sera de déterminer les priorités et de valider les propositions techniques.

La fréquence des rencontres sera à minima d'une fois par an. De nouveaux membres pourront en faire partie au fil de la mise en œuvre.

Une coordination sera également constituée rassemblant l'ensemble des pilotes responsables d'action ainsi que le chef de projet (poste financé par la ville de Brest).

Le rôle de la coordination sera de mettre en œuvre opérationnellement les actions et de faire des propositions d'indicateurs d'évaluation par action. Il se réunira une fois par trimestre afin de suivre l'avancée des actions.

De plus, **un groupe technique par axe** (Axe 1, 2 et 3) sera mis en place rassemblant les pilotes des actions par axe.

Il sera, dans un premier temps, une aide au lancement des actions. Chaque groupe technique se réunira à une fréquence selon ses besoins.

Enfin, **le chef de projet, missionné par la ville de Brest** aura pour rôle d'organiser les réunions du comité de suivi, de la coordination technique, d'être un appui au pilote et de s'assurer du fonctionnement de l'ensemble de la gouvernance.



ENSEMBLE VERS LA MISE EN ŒUVRE DU PLAN EN 2018

CONSOLIDATION
DES AXES, OBJECTIFS
ET ACTIONS
DU PLAN

VALIDATION
DES AXES
ET ACTIONS

PARTAGE
COLLECTIF

Atelier de travail
22 juin 2017

Comité de pilotage
+ Martin de Duve
17 octobre 2017

Annonce du plan d'actions
Auditorium des Capucins
29 novembre 2017

LES PARTENAIRES

Agence régionale de santé, associations de parents d'élèves, association nationale de prévention en alcoologie et addictologie, centres sociaux, CHRU de Brest, comité départemental olympique et sportif du Finistère, écoles d'ingénieurs, établissements de nuit et bars brestois et des alentours, étudiantes et étudiants, habitantes et habitants des conseils consultatifs de quartiers, Kéolis (délégué du réseau de transport public de Brest métropole), lycées, Direction départementale de la cohésion sociale (mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives), mutuelles étudiantes, organisatrices et organisateurs d'événements, police nationale, pompiers, procureur de la République, réseau départemental des infirmières scolaires, éducation nationale, services internes de Brest métropole, SNCF, sociétés brestoises de taxis, sous-préfecture de Brest, supermarchés, centre communal d'action sociale de la ville de Brest, centre départemental d'action sociale du Finistère, université de Bretagne occidentale, ville de Brest..



CONTACT

Ville de Brest / membre du réseau français des villes-santé de l'OMS
coordination «Plan Alcool» ville de Brest
Jean-Luc Le Saux
02 98 00 82 98 • 07 85 11 19 60
jean-luc.le-saux@brest-metropole.fr