



IREPS Bretagne  
4A rue du Bignon  
35 000 RENNES  
02 99 50 64 33

N° d'agrément formation continue  
IREPS Bretagne - 53350778535

Pour toute information concernant cette formation :

 : 02 97 29 15 15

@ : [cathy.bourhis@irepsbretagne.fr](mailto:cathy.bourhis@irepsbretagne.fr)

**Associations ayant déjà participé à l'une des sessions de formation :**

- ALMA—Allo Maltraitance Personnes âgées / personnes handicapées
- ADMD - Association pour le Droit à Mourir dans la Dignité
- ADEP - Accompagner le Deuil périnatal
- ALA - Apprivoiser l'Absence
- Croix Rouge Française
- Echange et Partage Deuil
- Enfance et Partage
- Entraide Fibromyalgie Ouest
- La santé de la famille
- EVEAS - Ecoute Violence et Abus sexuel
- Faire face ensemble contre le cancer
- Femmes solidaires
- GEM (L'escale - Lorient, Rostrenen , L'échappée - Saint-Malo)
- Habitat et Humanisme
- JALMALV - Jusqu'à la mort, accompagner la vie
- Jonathan Pierres Vivantes
- La Ligue contre le Cancer 35
- Pétales France
- Secours catholique
- Sobriété, Liberté , Santé
- Solidarité Anorexie Morbihan
- Solidarité Anorexie Ille et Vilaine
- Solidarité Paysans
- SOS Amitié
- SOS Enfance en danger
- UNAFAM
- Veufs et veuves - Finistère



**4 jours de formation**

1 et 8 décembre 2015

12 et 26 janvier 2016

**GRATUIT POUR LES PARTICIPANTS**

## Accueil et Ecoute des adultes en souffrance

Public concerné :

**Bénévoles des associations  
d'accueil et d'écoute**

Formation organisée par l'IREPS Bretagne  
dans le cadre du Schéma Régional de Prévention

**À Plouisy (à côté de Guingamp)**



Contactez Cathy Bourhis à l'IREPS pour toute  
information concernant cette formation :

[cathy.bourhis@irepsbretagne.fr](mailto:cathy.bourhis@irepsbretagne.fr)  
tél : 02 97 29 15 15

## Proposition de formation

Suite à une enquête réalisée dans le Morbihan en 2005 auprès de bénévoles de l'accueil et l'écoute des adultes en souffrance, différents besoins ont émergé : la relation d'aide et les techniques d'écoute ainsi que des apports théoriques sur les pathologies mentales et la crise suicidaire.

Trois sessions de formation ont déjà été organisées dans le Morbihan (de 2007 à 2011) ainsi que deux sessions dans le Finistère (2012, 2014) et une autre en Ille et Vilaine (2013).

Les évaluations de la formation par les bénévoles ont montré sa pertinence et son intérêt dans le soutien de leurs pratiques, c'est pourquoi l'ARS nous soutient depuis 2007.

### Objectifs

- clarifier son rôle en tant que bénévole
- enrichir ses pratiques concernant la relation d'aide en s'appuyant sur les expériences d'accueil et d'écoute
- connaître le réseau local relatif à la prise en charge des personnes en souffrance
- s'approprier des repères théoriques relatifs aux crises suicidaires et aux pathologies mentales

### Public concerné

La formation concerne les **bénévoles d'associations de l'accueil et de l'écoute des adultes en souffrance**.

Pour optimiser les apports de la formation, les inscriptions concernant au moins deux personnes d'une même association seront privilégiées.

### Déroulement

Les rencontres se déroulent :

- sur 4 journées de 9h30 à 17h
- de décembre 2015 à janvier 2016
- au foyer de vie du Park Nevez à Plouisy (à côté de Guingamp)

**La présence à toutes les séances est nécessaire au bon déroulement des rencontres et au processus de formation.**

Les coûts relatifs à la formation sont pris en charge dans le cadre du Schéma Régional de Prévention. Les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participants.

## Contenu

### ECHANGES DE PRATIQUES SUR L'ACCUEIL ET L'ECOUTE

**Mardi 1 décembre et mardi 8 décembre 2015**

Intervenant : Mme Cathy Bourhis et M. Yves Costiou, chargés de projets et d'ingénierie, Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé

**Contenu:**

En s'appuyant sur les expériences et les préoccupations des participants :

- Clarification des rôles et pratiques en tant que bénévole
- Réflexions sur le thème de la souffrance et de la relation d'aide
- Échanges collectifs sur les pratiques relatives à l'accueil et l'écoute
- Apports théoriques sur la relation d'aide et les techniques d'écoute

### LES PATHOLOGIES MENTALES

**Mardi 12 janvier 2016 (matin)**

Intervenant : M. Charles Coquelin, Infirmier à la Fondation Bon Sauveur de Bégard - Gestalt analyste

**Contenu:**

- Les modalités de prise en charge
- Les partenariats professionnels et bénévoles
- Les principales pathologies mentales (repères théoriques utiles dans les pratiques des bénévoles de l'accueil et de l'écoute)

### LE REPERAGE DE LA CRISE SUICIDAIRE

**Mardi 12 janvier (après-midi) et mardi 26 janvier 2016**

Intervenant : M. Charles Coquelin, Infirmier à la Fondation Bon Sauveur de Bégard - Gestalt analyste

**Contenu**

- Échanges sur les idées reçues sur le suicide
- Éléments de compréhension de la crise suicidaire (facteurs de risque, facteurs de protection, signes avant-coureurs...)

A partir des éléments discutés collectivement, l'IREPS vous proposera une synthèse issue de la synthèse des échanges tout au long de la formation.