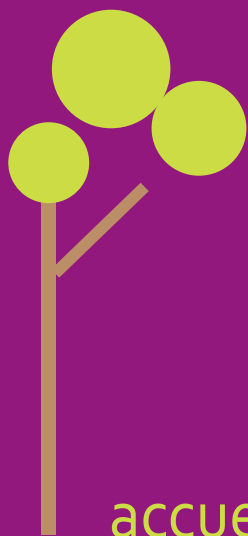


# DEVENIR PARENTS 2018-2019



Vous allez bientôt  
accueillir un nouveau-né

Rejoignez-nous pour partager et vivre  
cette expérience avec d'autres futurs parents  
ou jeunes parents.

Programme





**Projet porté par le PEC : Projet Educatif et Citoyen  
animé par les acteurs de la Petite Enfance du quartier de l'Europe.**

Inscriptions : ram-europe@mairie-brest.fr 02 98 00 85 68  
isabelle.milliot@caffinistere.cnafmail.fr 02 98 02 18 56



**«MA MAISON A CHANGÉ D'AIR»**

Préparer la venue de bébé en apprenant à repérer les polluants de la maison et limiter leur impact sur la santé, en trouvant des solutions simples et pratiques.

**Mardi 2 octobre à 10h**  
Centre Social Horizons

**«L'ÉQUIPEMENT POUR BÉBÉ»**

De quoi ai-je besoin ou pas comme matériel pour accueillir mon bébé?

**Samedi 13 octobre à 10h**  
Centre social de Pen Ar Créac'h

**«LA FABRIQUE»**

Fabriquer des produits cosmétiques simples et sains pour vous et votre bébé.

**Mardi 6 novembre à 17h30**  
Mairie de l'Europe

**«LA PETITE COUTURE DE BÉBÉ»**

Pas de petites économies ! Venez fabriquer vos lingettes et bavoirs.

Débutants bienvenus !

**Mardi 20 novembre à 9h30**  
Centre social Horizons

**«MA DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE»**

S'offrir un moment de détente, de sérénité par des exercices faciles à reproduire au quotidien.

**Jeudi 6 décembre à 15h30**  
Centre social de Pen Ar Créac'h

**«LE PORTAGE»**

Découvrir et tester les différentes façons de porter son bébé

**Mardi 11 décembre à 15h30**  
Centre social Horizons

**«LE LANGAGE SIGNÉ»**

Apprendre un outil de communication gestuel avec son enfant. Exprimer ses sentiments au-delà des mots et s'enrichir de nouvelles comptines signées

**Jeudi 10 janvier à 18h30**  
Crèche Marmaille

**«LES LIVRES ET LES COMPTINES»**

Favoriser l'éveil culturel du tout-petit, découverte d'albums, CD, jeux de doigts,...et aussi un bel inventaire d'ouvrages sur la parentalité.

**Mardi 22 janvier à 17h**  
**Samedi 26 janvier à 10h**  
Médiathèque Europe

**DE LA NAISSANCE À LA MARCHE»**

Plat-dos, retournement, ramper, 4 pattes. Accompagner le bébé dans ses mouvements autour d'un film captivant.

**Samedi 2 février à 10h**  
Mairie de l'Europe

**«LES PETITS BOBOS  
ET LES ANGOISSES DES PARENTS»**

**Jeudi 28 février à 18h**  
Crèche de Pen Ar Créac'h

**«LES PAPAS SORTENT DU BOIS»  
(entre gars !)**

Petite formation ludique et pratique pour se préparer à l'arrivée de bébé (le portage, le change, le bain, moucher un nourrisson,...).

**Jeudi 7 mars à 18h**  
Crèche de l'Europe

**INITIATION PREMIERS SECOURS  
ENFANTS ET NOURISSONS»**

Mise en situation pour prévenir les accidents, prendre en charge son enfant malade ou accidenté, alerter les secours, avoir les bons gestes.

**Samedi 23 mars à 13h30**  
Mairie de l'Europe

**LA POPOTE POUR BÉBÉ»**

Préparer et déguster les premiers plats pour vos jeunes gourmets

**Vendredi 5 avril à 10h**  
Centre social de Pen Ar Créac'h

**«LES MASSAGES BÉBÉ»**

Massages avec bébé : échange et mise en pratique autour de comptines massées.

**Vendredi 26 avril à 10h ou à 11h au choix**  
Centre social Horizons

**«LE DÉVELOPPEMENT DU LANGAGE  
DE L'ENFANT»**

Nous vous proposons de vous raconter l'histoire de l'émergence de la parole dans laquelle les parents sont les premiers partenaires de communication... Et les écrans dans tout ça ?...

**Mercredi 15 mai à 10h**  
Mairie de l'Europe

**« UNE RANDO-POUSSETTE»**

Découverte des espaces urbains en poussette pour se remuscler

**Mardi 21 mai à 16h**  
Départ au Centre social de Pen Ar Créac'h

**«GYM MAMAN BÉBÉ»**

Bébé (à partir de 6 mois) devient votre coach pour vous aider à vous regagner. Complicité et partage garantis !

**Mercredi 5 juin à 9h30**  
Centre social de Pen Ar Créac'h



**GOÛTER  
FESTIF**

**Vendredi 7 juin  
à 16h**

**Parents, enfants,  
vous avez participé  
durant l'année 2018-2019  
à divers ateliers du projet  
Devenir Parents.  
Parlons-en tous ensemble  
et construisons demain.**

**Au Jardin Sensoriel  
«Le Coquelicot Magique»  
rue Jean Marc**



ETRE  
PAPA  
ETRE  
MAMAN



**Mairie de l'Europe**

31 rue St Jacques

**Médiathèque Europe**

1 rue Sisley

**Centre social Horizons**

5 rue Sisley

**Centre social de Pen Ar Créac'h**

13 rue du professeur Chrétien

**Crèche Marmaille**

1 rue de Kerbernard

**Crèche de l'Europe**

34 rue St Jacques

**Jardin Sensoriel**

2 rue Jean Marc

**Crèche de Pen Ar Créac'h**

2 rue Jean Marc



Bonjour,

Vous allez bientôt être parents.  
Accueillir les futurs parents,  
c'est accueillir leurs avis,  
leurs espoirs,  
leurs questionnements...

Des professionnels de la petite  
enfance seront là  
pour vous rencontrer,  
vous écouter, vous orienter,  
vous proposer des animations,  
des ateliers.

**Pour le Maire,  
L'Adjoint au Maire  
Hosny Trabelsi**

