



PROGRAMME *Prévisionnel* Etamines

Du 12 mai 2016 au 2 juin 2016

Quartier de Bellevue



LES DATES et HEURES DES SEQUENCES :

Le jeudi 12/05/2016 : de 9h à 12 h : Que dit mon Image ?

De 13 h 30 à 15h30 : Discussion DIETETIQUE

Le vendredi 13/05/2016(*): de 9h à 12 h : COIFFURE

De 13 h 30 à 16h30 : ESTHETIQUE

Le mardi 17/05/2016 (*): de 10h30 à 12 h : Information Santé (CPAM)

De 13h30 à 16h30 : VESTIAIRE

Le lundi 23/05/2016 : de 9h15 à 12 h : Information SANTÉ

de 13h 30 à 16h30 : EXPRESSION

Le vendredi 27/05/2016 : de 10h à 13 h 30 : DIETETIQUE (atelier Cuisine)

De 14 h 00 à 15h30 : Activité Physique Adaptée

Le jeudi 02/06/2016 : de 10h à 13 h 30 : DIETETIQUE (atelier Cuisine)

De 14 h00 à 15h30 : Activité Physique Adaptée

*Possibilité de manger sur place : pensez à apporter votre repas

SEMA'FOR – Soutenir Ensemble le Mouvement Associatif et la Formation
7 rue Watteau – BP 12555 - 29225 - BREST Cedex 2 - Tel : 02-98-40-21-22 – Fax : 09-72-46-87-93 - contact@semafor.org

Geneviève GELEOC. 07 83 03 07 99 – ggeleoc@semafor.org