

Semaines d'information
sur la **santé mentale**

31^e

ÉDITION

16 - 29 MARS 2020

SANTÉ MENTALE



et

DISCRIMINATIONS

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

À Brest

Conférences, expositions, représentations artistiques,
ciné-débats, journée de réflexion et d'échanges, portes ouvertes.

www.brest.fr

www.sante-brest.net

Manifestations ouvertes à tous et toutes

VILLE DE
Brest



Semaines d'information
SUR
la **santé mentale**

Du mercredi 4 mars au samedi 28 mars



*Les adhérents du GEM La Boussole
s'exposent et s'expriment sur la santé mentale*

○ EXPOSITION

L'exposition présente une palette de photographies des différents acteurs du GEM qui ont accepté de s'exprimer et s'exposer, accompagnées de leur témoignage sur la maladie psychique. Exposition visible lors des horaires d'ouverture au public du centre social.

CENTRE SOCIAL HORIZONS, 5 RUE SISLEY, BREST
GRATUIT - OUVERT À TOUS ET TOUTES

Du lundi 16 mars au samedi 28 mars



Exposition d'arts plastiques du Sémaphore

○ EXPOSITION

Ouverture de l'exposition à 16h le 16 mars. Exposition visible lors des horaires d'ouverture au public de la mairie de quartier de l'Europe.

MAIRIE DE QUARTIER DE L'EUROPE, 31 RUE ST-JACQUES, BREST
GRATUIT - OUVERT À TOUS ET TOUTES



Lundi 16 mars - 9h30-17h



Santé mentale et discriminations

o JOURNÉE DE RÉFLEXION ET D'ÉCHANGES - SUR INSCRIPTION

Organisée et animée par le réseau « Ensemble & Égalitaires » (réseau de lutte contre les discriminations en Bretagne www.rezoee.fr), cette rencontre ouverte à toutes et tous (professionnel.le.s ou non) aborde la thématique des discriminations sous un double aspect :

- l'impact des discriminations sur la santé mentale des personnes qui les subissent;
- les discriminations auxquelles sont spécifiquement exposées les personnes souffrant de troubles psychiques, leurs conséquences et les enjeux de prévention et de lutte.

Intervention du GEM Au Petit Grain : quizz et lecture de textes sur le thème de la différence.

Présentation des photographies du GEM La Boussole ainsi que des productions réalisées lors d'ateliers d'arts plastiques à la résidence Maden.

CENTRE SOCIAL HORIZONS, 5 RUE SISLEY, BREST

GRATUIT - SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE L'HÔTEL DE VILLE - 02 98 00 80 80 OU INFOS@MAIRIE-BREST.FR
POUR TOUTE INFORMATION : REZOE@YAHOO.FR

Mardi 17 mars - 19h30 -22h



L'aventure et l'espoir

o PROJECTION-DÉBAT

« L'aventure et l'espoir » relate le parcours de Gilles Ponthieux, dentiste rameur dans son combat contre la maladie de Parkinson, à travers sa traversée transatlantique à la rame.

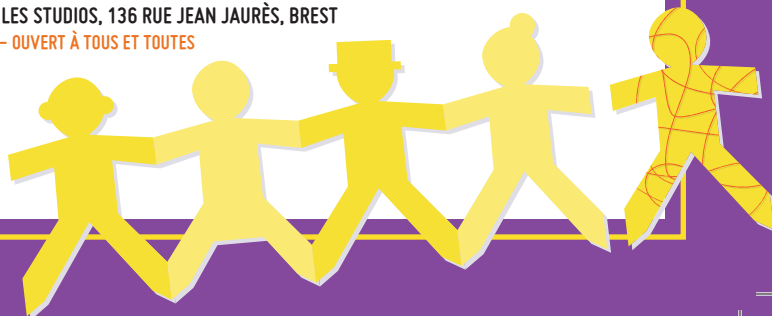
Le film est présenté par Gilles Ponthieux et par le réalisateur, Alan L'Estime.

Projection suivie d'un échange avec ces derniers et de témoignages de pratiquants.

Proposé par le Collectif aviron Pays de Brest.

CINÉMA LES STUDIOS, 136 RUE JEAN JAURÈS, BREST

GRATUIT - OUVERT À TOUS ET TOUTES



Mercredi 18 mars - 18h30-20h



Maladie psychiatrique et assurances : un risque accru de santé pas comme les autres

o CONFÉRENCE

Par le Dr Didier Papéta, psychiatre à Brest.
Initiée par Argos 2006 Finistère.

FACULTÉ DES LETTRES ET SCIENCES HUMAINES VICTOR SEGALEN, AMPHI 3,
20 RUE DUQUESNE, BREST
GRATUIT - OUVERT À TOUS ET TOUTES

Jeudi 19 mars - 18h30-20h



Gala de l'association La Parenthèse

o REPRÉSENTATIONS ARTISTIQUES

Représentation des différents ateliers de l'association du CHRU :
théâtre, danse, écriture, chant.

AUDITORIUM DES CAPUCINS, 25 RUE DE PONTANIOU, BREST
GRATUIT - OUVERT À TOUS ET TOUTES

Vendredi 20 mars - 8h30-17h30



« (Se) faire mal, de quoi, à l'adolescence, le harcèlement est-il le nom ? »

o JOURNÉE D'ÉTUDE ET DE FORMATION

Cette journée d'étude « Comment écouter les adolescents » est proposée
aux professionnel.le.s par le service PASAJ de l'association Parentel.

UDAF, 15 RUE GASTON PLANTÉ, ZONE DE KERGADEDEC, BREST
PAYANT / SUR INSCRIPTION
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ASSOCIATION PARENTEL, 4 RUE COLONEL FONFERRIER, BREST
02.98.43.62.51 / CONTACT@PARENTEL.ORG / WWW.PARENTEL.ORG .



Semaines d'information
SUR
la santé mentale

Vendredi 20 et samedi 21 mars - 10h-15h



Le Groupe d'Entraide Mutuelle La Boussole ouvre ses portes

o PORTES OUVERTES

Accueil par les adhérent.e.s et professionnel.le.s de l'association au GEM.
Vente de sandwiches et de gâteaux sur place. (Formule sandwich à 5 euros,
réservation par téléphone au 02 29 05 19 91).

56 RUE DE KEROURIEN, BREST
GRATUIT - OUVERT À TOUS ET TOUTES

Samedi 21 mars - 14h30-16h30



Comédie musicale adaptée de La Belle et la Bête

o COMÉDIE MUSICALE

Représentation donnée par la troupe composée d'adhérent.e.s du Sémaphore
et mise en scène par Stanislas Alan.

Collation offerte à l'issue de la représentation.

RÉSIDENCE DELCOURT PONCHELET, 55 RUE JULES GUESDE, BREST
GRATUIT - OUVERT À TOUS ET TOUTES
RÉSERVATION CONSEILLÉE AUPRÈS DU SÉMAPHORE : 02 98 80 44 63

- Handicap Moteur
- Handicap Psychique
- Handicap Visuel
- Handicap Auditif
- Langage des signes





Mardi 24 mars - 19h30-22h



Outils de prévention et de déstigmatisation de la santé mentale

o CONFÉRENCE / DISCUSSION

Par le Dr Jean-Yves Cozic, psychiatre au CHRU de Brest.
Organisée par l'UNAFAM 29.

MAIRIE DE QUARTIER DE L'EUROPE, 31 RUE ST-JACQUES, BREST
GRATUIT - OUVERT À TOUS ET TOUTES

Mercredi 25 mars - 20h - 22h



L'usager dans la communauté et autres films courts

o CINÉ-DÉBAT

Diffusion de films courts de Brest et d'ailleurs, interrogeant la question de la santé mentale dans la ville et les représentations en santé mentale. Projection suivie d'un débat animé par Kévin Simon, praticien hospitalier au CHRU de Brest.

L'usager dans la communauté : En 2017, à l'occasion du déménagement d'un Centre médico psychologique à Lyon, la collecte de l'opinion de riverains permet d'interroger les représentations sociales de l'univers de la maladie psychiatrique. Réalisé par Nicolas Janaud, psychiatre à l'Hôpital Saint-Jean de Dieu.

De l'écoute et pas que des gouttes : A Reims, Fred, Mathieu et Olivia ont décidé de prendre la parole et ce qu'ils nous disent nous concerne tous. Ce film témoigne de leur démarche engagée lors de la première édition de la Mad Pride. Réalisé par Philippe Letty en 2014.

Confluence, Le bleu de l'âme, Sous-la-pluie et Pyjaman : Courts métrages réalisés par le CMP-CATTP de Brest rive-droite avec l'association Canal Ti Zef.

Organisé en partenariat avec le CMP-CATTP Rive droite et Canal Ti Zef.

CINÉMA LES STUDIOS, 136 RUE JEAN JAURÈS, BREST
GRATUIT - OUVERT À TOUS ET TOUTES

Samedi 28 mars - 10h30 - 12h30



Expressions plastiques autour de la santé mentale

o VERNISSAGE

Présentation des productions artistiques réalisées lors d'ateliers de pratique collective des arts plastiques. Hélène Bascoul, intervenante plasticienne de l'association La Pince, a proposé aux participants de mettre des mots sur des émotions et de créer des images vivantes qui leur ressemblent.

RÉSIDENCE MADEN, 18 RUE CUIRASSÉ BOUVET, BREST.

GRATUIT - OUVERT À TOUS ET TOUTES

Vendredi 27 et samedi 28 mars - 10h-17h



Le Groupe d'entraide mutuelle Au Petit Grain ouvre ses portes

o PORTES-OUVERTES

Accueil par les adhérent.e.s et professionnel.le.s d'Au Petit Grain.
Vente de far breton et de livres.

Samedi matin : atelier écriture sur la question des différences et discriminations,
animé par les adhérents.

Samedi après-midi : quizz sur les discriminations

192 RUE DU COMMANDANT DROGOU, BREST

GRATUIT - OUVERT À TOUS ET TOUTES



Handicap
Moteur



Handicap
Psychique



Handicap
Visuel



Handicap
Auditif



Langage
des signes



Que sont les Semaines d'information sur la santé mentale ?

Les Semaines d'information sur la santé mentale s'adressent à tous. Il s'agit d'un évènement national annuel qui vise à sensibiliser le public aux questions de la santé mentale. Il a pour objectifs d'informer, d'apporter et enrichir les connaissances sur la santé mentale et de faire évoluer les représentations.

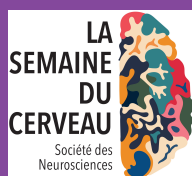
Cette année, la thématique retenue est « SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS ».

Retrouvez toutes les informations sur le site :

www.semaines-sante-mentale.fr

Sur Brest, ces actions sont coordonnées par le Conseil local de santé mentale dont les acteurs sont : AGEHB, ALMA29/56, Amadeus, Amitiés d'Armor, An Avel Vor, Archipel, Argos 2006 Finistère, ATP, BMH, Brest métropole, Canal Ti Zef, CCAS de Brest, CHRU, Clinique de Pen an Dalar, CMPP Chassagny, COALLIA, Conseil Départemental, Don Bosco, Education Nationale, Ildys, Emergence, GEM Kereon, GEM La Boussole, GEM Au Petit Grain, ITES, La Parenthèse, Le Lys Blanc, Les Genêts d'Or, Ladapt, Le Sémaphore-EPAL, MAIA du Pays de Brest, Mer Iroise, la Maison des Parents, Mutualité Française de Bretagne, Les Papillons Blancs, Parentel, Pôle Ministériel d'Action Sociale, Réseau de Gérontologie, Résidence MADEN, Résidence Ponchelet, Sevel Services, SOS Amitiés, STI, UBO, UDAF, UNAFAM, Ville de Brest, etc.

Avec le soutien de l'ARS Bretagne.



Nous vous invitons également à consulter le programme de la Semaine du cerveau qui a lieu à Brest du 16 au 21 mars.

Vous pouvez y accéder sur le site

www.semaineducerveau.fr