

POUR MA SANTÉ MENTALE

RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS

www.semaines-sante-mentale.fr

f @Sism\_officiel t

PROGRAMME

•••• BREST ••••

4 - 17 OCTOBRE 2021



## Semaines d'information SUR la santé mentale

Les conditions d'accueil sont dépendantes des contraintes sanitaires. Informations à jour sur [www.sante-brest.fr](http://www.sante-brest.fr)

### MARDI 05 OCTOBRE

- Clinique de Pen An Dalar - "A la rencontre des usagers" :  
Présentation de la Commission des Usagers (CDU)

Les représentants des usagers de la clinique Pen An Dalar se tiendront à la disposition des patients et visiteurs afin de leur présenter leur rôle et les missions de la Commission de usagers (CDU).

Infos pratiques : de 13h à 14h / Clinique de Pen An Dalar, 147 Rue de Paris, Guipavas / Gratuit dans la limite des places disponibles



### VENDREDI 08 OCTOBRE

- Association Asperansa - "Rachel, l'autisme à l'épreuve de la justice" / Ciné-débat

Rachel est autiste, comme ses trois enfants. Un jour, la garde de ces derniers lui est retirée, et ils sont placés en foyer. Ce reportage relate son combat judiciaire pour faire valoir ses droits et retrouver ses enfants. Combat qui est aujourd'hui devenu emblématique. La projection sera suivie d'un échange avec des professionnels et des associatifs.

Infos pratiques : de 17h à 19h / Auditorium des Ateliers des Capucins, 25 rue de Pontaniou, Brest / Gratuit dans la limite des places disponibles



### LUNDI 11 OCTOBRE

- UNAFAM - Conférence : "Pour le respect des droits et la lutte contre la stigmatisation" - Dr. Jean-Yves COZIC, CHRU de Brest

Dans le cadre des 17-19 des forums de l'ITES.

Infos pratiques : de 17h à 19h - ITES de Brest - 170 rue Jules Janssen, Guipavas / Gratuit dans la limite des places disponibles



### MARDI 12 OCTOBRE

- Portes-ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle La Boussole

Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) La Boussole vous ouvre ses portes ! Les membres du GEM proposeront une vente de sandwiches et de gâteaux afin d'autofinancer leurs projets. Vous pourrez également y voir une expo photo.

Infos pratiques : de 12h à 16h - GEM La Boussole - 56 rue de Kerourien, Brest / Gratuit dans la limite des places disponibles

- CHRU de Brest - Conférence "La prévention du suicide sur le territoire de Brest Métropole" - Pr. Michel WALTER

Infos pratiques : de 17h à 18h45 / Auditorium des Ateliers des Capucins, 25 rue de Pontaniou, Brest / Gratuit dans la limite des places disponibles



- CHRU de Brest - "Vulnérabilités psychologiques, l'importance d'un repérage précoce" - Dr. Laure BLETTON et Dr. Marine LE BOUEDEC

Infos pratiques : de 18h45 à 20h15 / Auditorium des Ateliers des Capucins, 25 rue de Pontaniou, Brest / Gratuit dans la limite des places disponibles



suite du programme →

## MERCREDI 13 OCTOBRE

- Le Groupe d'Entraide Mutuelle Kéréon vous propose un parcours de motricité

Le Groupe d'Entraide Mutuelle Kéréon est un groupe de personnes victimes de traumatismes crâniens ou de cérébrolésions. Le GEM organise au Centre Social et Culturel Les Amarres du quartier de Keredern à Brest, un parcours de motricité visant à sensibiliser les personnes valides aux difficultés rencontrées par les personnes en situation de handicap.

Des étudiants de l'ITES seront présents pour relever le ressenti des personnes et percevoir ce que cela implique dans la vie psychique des personnes en situation de handicap moteur.

Infos pratiques : de 14h à 16h / Centre Social et Culturel Les Amarres, 4 rue André Messager, Brest / Gratuit dans la limite des places disponibles



- Réseau sur l'Entente de Voix (REV) - Webinaire et échange : "Si c'est contraint, c'est pas du soin..."

A partir de témoignages, de retours d'expérience et de présentation d'alternatives, le groupe REV de Brest vous invite à la réflexion et au débat autour des soins psychiatriques sans consentement et du respect des droits.

Infos pratiques : de 16h à 18h30 / Lien disponible sur [sante-brest.net](http://sante-brest.net) 24h avant

- Argos 2006 Finistère : Conférence - "Maladie psychiatrique et assurances: un risque accru de santé mentale" - Dr. Didier PAPETA

L'association Argos 2006 Finistère, dont le but est de venir en aide aux personnes porteuses de "troubles bipolaires" et à leur entourage vous propose une conférence sur le thème "Maladie psychiatrique et assurances: un risque accru de santé mentale" donnée par le Dr. Didier Papéta

Infos pratiques : de 18h30 à 20h - Faculté de Médecine, Amphithéâtre 2  
Gratuit dans la limite des places disponibles



## JEUDI 14 OCTOBRE

- Portes-ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle Au Petit Grain

Vente de far

Visite et explication de l'association

Exposition des textes de l'atelier d'écriture sur le thème « L'association GEM »

Infos pratiques : de 10h à 12h / GEM Au Petit Grain, 192 rue du Commandant Drogou, Brest / Gratuit

- ITES - Conférence : Comment accompagner les adolescents vers le soin psychique ? - Gweltaz Fily

Dans le cadre des 17-19 des forums de l'ITES

A partir de ses expériences et de sa pratique dans plusieurs institutions, Gweltaz Fily, psychologue clinicien au Service d'écoute Pasaj et au SEMO (service de La Sauvegarde du Finistère) proposera des éléments de compréhension sur le parcours des adolescents et le rapport qu'ils entretiennent avec le soin psychique. Quelles entraves et difficultés éprouvent-ils ? Comment pouvons-nous les aider à les surmonter ?

Infos pratiques : de 17h à 19h / Institut de Formation au Travail Éducatif et Social, 170 Rue Jules Janssen, Guipavas / Gratuit dans la limite des places disponibles



## VENDREDI 15 OCTOBRE

- Portes-ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle La Boussole

Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) La Boussole vous ouvre ses portes ! Les membres du GEM proposeront une vente de sandwiches et de gâteaux afin d'autofinancer leurs projets. Vous pourrez également y voir une expo photo.

Infos pratiques : de 10h à 14h - GEM La Boussole - 56 rue de Kerourien, Brest  
Gratuit dans la limite des places disponibles

- Portes-ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle Ehanva

Le Groupe d'Entraide Mutuelle Ehanva, un groupe de personnes adultes concernées par l'autisme Asperger, vous propose un accueil et une visite de leur GEM.

Infos pratiques : de 14h à 17h - GEM Ehanva, 143 rue de Gouesnou, Brest

- UNAFAM et Ville de Brest - Ciné-débat "12 jours", un film de Raymond Depardon

Avant 12 jours, les personnes hospitalisées en psychiatrie sans leur consentement sont présentées en audience. D'un côté un juge, de l'autre un patient. Entre eux naît un dialogue sur le sens du mot liberté et de la vie.

La projection sera suivie d'un débat animé par la Commission Départementale des Soins Psychiatriques et l'UNAFAM

Infos pratiques : de 20h à 22h15 / Cinéma Les Studios, 136 rue Jean Jaurès, Brest / Gratuit dans la limite des places disponibles



## SAMEDI 16 OCTOBRE

- Portes-ouvertes du GEM Au Petit Grain

Visite et explication de l'association

Temps de lecture de textes de l'atelier d'écriture

Exposition des textes de l'atelier d'écriture sur le thème « L'association GEM »

Infos pratiques : de 9h30 à 12h / GEM Au Petit Grain, 192 rue du Commandant Drogou, Brest / Gratuit

- Association EPAL - Le Sémaphore : Portes-ouvertes et animations sur le thème de la pair-aidance

L'association EPAL - Le Sémaphore vous ouvre ses portes. Cette association a pour objectif de favoriser le lien social et l'entraide et d'offrir un lieu de convivialité à toute personne en situation de handicap mental, moteur et/ou psychique. Vous pourrez y assister à une animation autour de la pair-aidance proposée à quatre reprises au cours de l'après-midi.

Infos pratiques : de 14h à 18h / Animations proposées à 14h, 15h, 16h et 17h / Le Sémaphore - 11 rue d'Ouessant, Brest / Gratuit



Accessible aux personnes à mobilité réduite



Boucle auditive disponible sur demande