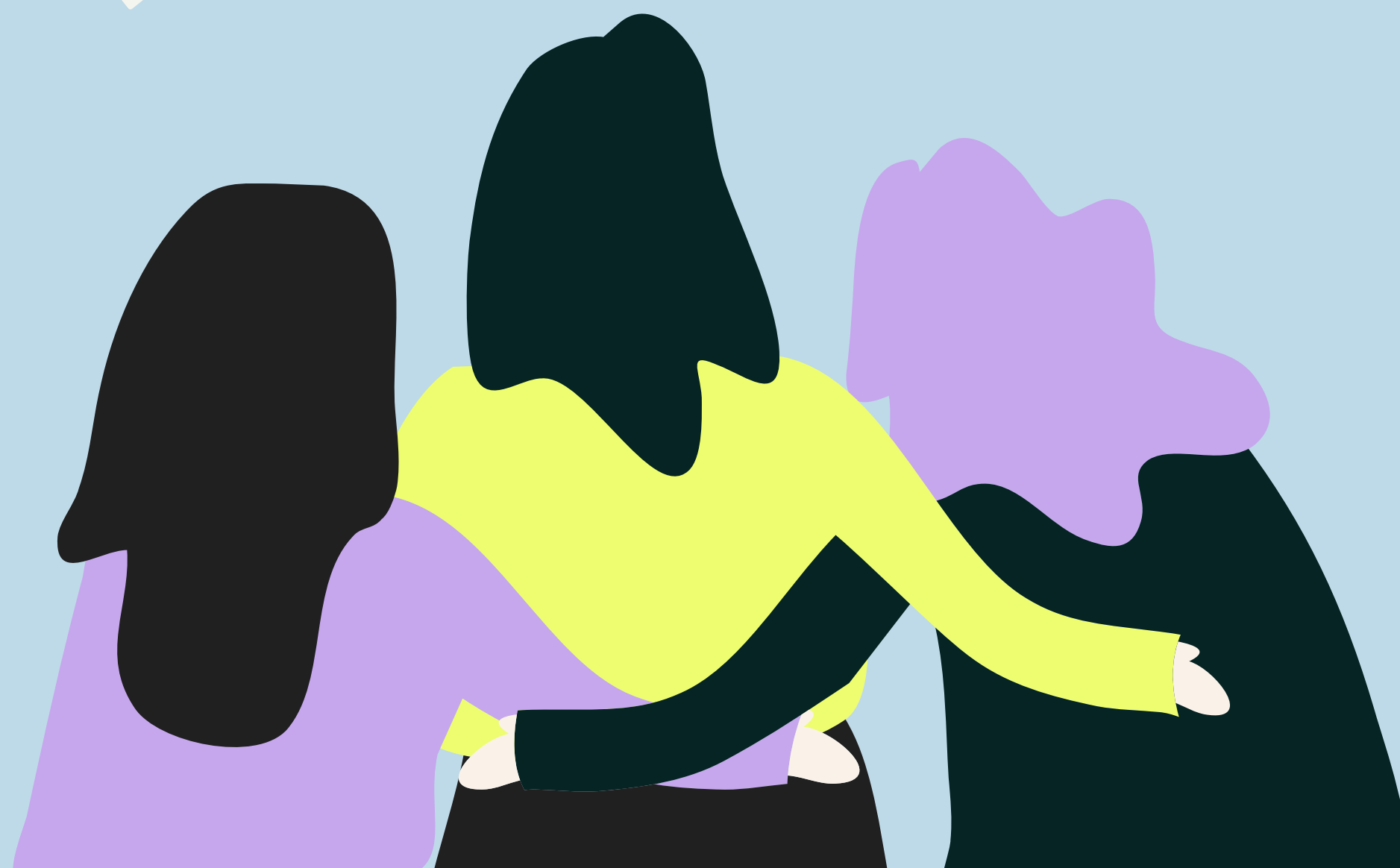


ETUDE PREVADO



"ACCOMPAGNER LES JEUNES À SE CONNAÎTRE ET À S'ADAPTER POUR PRÉVENIR LES ADDICTIONS"

- POUR DES JEUNES ENTRE 14 ET 17 ANS
- REDUCTION DE L'USAGE DE DROGUE, D'ALCOOL ET DE TABAC
- AMÉLIORATION DU BIEN-ETRE MENTAL : ACQUISITION DE COMPETENCES POUR FAIRE FACE AUX DEFIS DE LA VIE

Pour plus d'informations, merci de contacter :

prevado@chu-brest.fr

Psychologue : 06.76.65.03.98

Technicienne de recherche clinique : 06.77.27.37.47

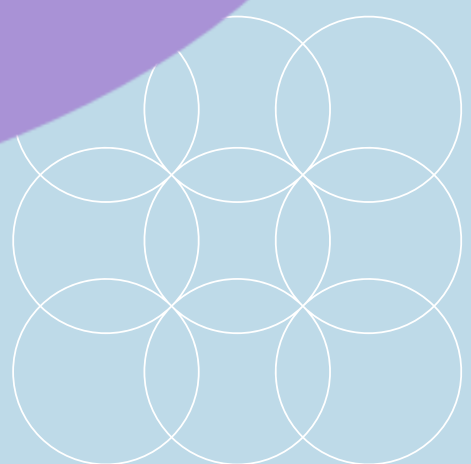
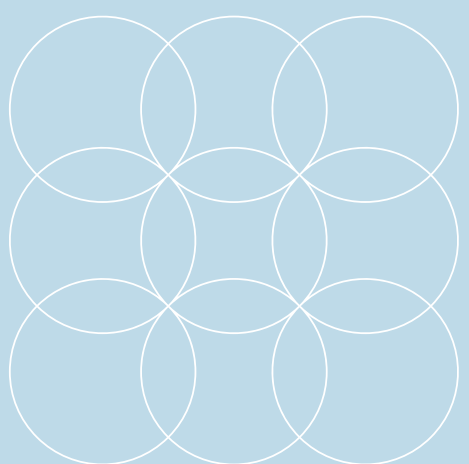
Parfois ma personnalité me pousse à ...

Parler ou agir sans réfléchir ...
Parfois je regrette

Eviter des situations par peur

Ressentir de l'ennui ou de l'agitation ...
Je veux de l'action

Me sentir triste, je me dévalorise ou je me sens coupable



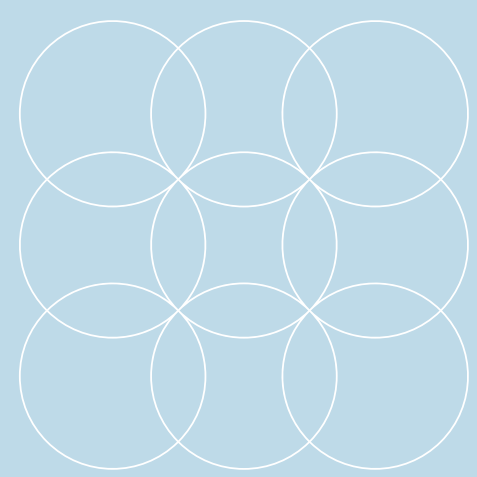
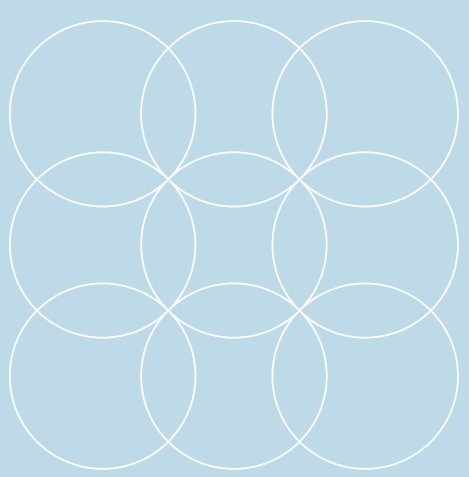
Prévado, c'est quoi ?

L'idée de Prévado, et c'est ce qui marque sa spécificité, est de proposer des ateliers adaptés à la personnalité des adolescents qui y participent (Anxiété, Recherche de sensations fortes, Idées noires ou pensées négatives et Impulsivité). En partant du principe qu'une personne plutôt anxieuse ne sera pas confrontée aux mêmes difficultés et ne consommera pas pour les mêmes raisons qu'une personne plutôt en recherche de sensations fortes, alors la prévention doit être adaptée.

Dans Prévado, les ateliers sont réalisés en groupes, entre personnes qui se ressemblent, avec un trait de personnalité en commun. Les échanges concernent la personnalité et ses différentes parties : pensées, émotions et comportements. Ils se font dans le respect de la confidentialité, ce qui est dit dans le groupe reste dans le groupe. Les rencontres et ateliers sont organisés à Brest ou dans les établissements scolaires partenaires. Un format « à distance », en visioconférence, est aussi possible.

Le but de ce programme est d'accompagner des adolescents à comprendre leur mode fonctionnement et à apprendre à le gérer afin de favoriser l'atteinte de leurs objectifs de vie.

Ce programme a déjà fait ses preuves dans plusieurs pays d'Amérique du Nord, Amérique Centrale, Europe et Australie. Les effets ne se limitent pas aux comportements de consommations des jeunes, ils s'étendent d'une manière plus globale à une amélioration de leur bien-être mental .



Concrètement, une participation ça revient à ...

Prendre contact

Prendre contact : mail, appel téléphonique, SMS

Etre volontaire

Et avoir l'accord d'au moins l'un de ses parents ou responsables légaux

Etre éligible

Passer un court questionnaire de personnalité afin que la modalité de participation à l'étude soit la plus adaptée

Trois modalités de participations

- 2 ateliers (1h30)+ suivi téléphonique
- Suivi téléphonique (4 appels)
- Un appel téléphonique unique

